

8jul2022

Een kort verhaaltje voor de website van de Groene Hub over mijn ervaring met infraroodpanelen?  
door Anna Wljmans (huurder Rochdale)

Toen ik in 2018 hoorde van de verhuurder dat ik mijn ooit in 1974 zelf gekochte 3 gaskachels weg moest doen en een ketel met radiatoren van de verhuurder kon krijgen tegen de kosten van €35/maand, ben ik op zoek gegaan of ik een ketel met radiatoren kon vermijden, daar ik opzag tegen radiatoren met regelmatig gehoorde watergeluidjes, die ik niet zou willen horen in mijn woon- of slaapkamer.

Vier jaar geleden was dat nog veel uitzoekerij, daar infraroodverwarming weinig recensies had.

Nu lees je wel veel op internet over de voor- en nadelen.

Elk bedrijf dat infraroodpanelen verkoopt noemt zijn eigen panelen de beste.

Bouwbedrijven verkochten vooral de goedkopere met weinig garantie en onbekende isolatie.

Ik ben toen bedrijven gaan bezoeken waar ik panelen kon ervaren.

Ook ging ik huizen van de <https://duurzamehuizenroute.nl> bezoeken (*29 oktober & 5 november is de Duurzame Huizen Route 2022*).

Ik vroeg hen om de verschillen en koos uit de -tig panelen destijds de Lerantipanelen, omdat het een nederlands fabrikaat was, automotieve verwarmingsmethode had en schapenwol als isolatie (luchtig, gesloten luchtruimte isoleert). Uiteindelijk gaf de hoogste fabrieksgarantie bij Lerantie, toen 8 jaar, de doorslag, terwijl de levensduur daarna nog wel tot 20 jaar kon oplopen.

Ik berekende mijn jaarverbruik op 3500kWh/jaar en hoopte in vier jaar mijn aankoop er uit te hebben. Ik was gewend €127/maand te betalen voor groen gas bij NuOn/Vattenfall.

Ik begon voorzichtig met alleen voor mijn zonnige woonkamer van 4x5x2,65m met thermisch dubbel glas in de schuifpui (1 wand op het zuidoosten) 2 plafondpanelen van 2x800w aan te schaffen en ging deze zelf met hulp aan het plafond hangen.

Als ik in de winter dan de schuifdeuren tussen voor- en achterkamer dichtdeed, dikke gordijnen voor de glaspui aanbracht, kieren dichtkitte, deurklem op de kamerdeur (of zandzakje met katrolletje) deed, kon ik met de draaiknop van de losse thermostaat makkelijk de temperatuur in de kamer in/bijstellen. Dat is vooral een beetje rekening houden met wanneer en hoelang je in die voorkamer bent, want ik zat voor mijn computerwerk in de achterkamer.

Voor bij de computerplek kocht ik er een kleiner paneel van 300W bij. Deze zette ik op een plank met wieltjes, zodat ik die ook bij zeer koude dagen nog als een extraatje had voor in de voorkamer.

Toen ik merkte dat mijn voeten onder de tafel nogal koud bleven, leerde ik het soort verwarming het beste: lage temperatuursverwarming zoals infraroodverwarming, warmt de voorwerpen in de kamer langzaam op, gaat niet snel door het leer van je schoenen. Dus voeten naast de salontafel. Daar moet je rekening mee houden. Lange gasten hebben wel eens last bij staan onder het paneel van te veel warmte, maar dat heeft met de plaatsing te maken, je kan ook voor wandpanelen kiezen.

Bij infraroodverwarming ga je uit van een lage basistemperatuur van 14\*-17\*. 's Avonds zet ik de thermostaat dan naar 20/21\*. 's Nachts weer terug naar 14-17\* .

(opm. daarom hoeft ik ook geen paneel in het toilet, je bent al klaar voordat de ruimte warm is).

Je kan de thermostaat ook digitaal instellen maar ik vind knopbediening makkelijker voor mijn wisselende tijden in de woonkamer.

Toen ik kon overzien dat mijn maandelijkse kosten van €127 terugliepen naar €35, heb ik uit de gespaarde winst gekozen om 22 windvangers ad €9,00 bij Greenpeace te huren. Deze vangen 80% van mijn 3500kWh op. Er staan namelijk nog steeds geen zonnepanelen op het dak van de verhuurder Rochdale.

Deze zomer zakte mijn maandbedrag tot € 0,00 (daarbij moet je nog wel de aanschaf windvangers meerekenen).

In de herfst loopt het maandbedrag weer op, maar ik wist nu dat ik me kon redden met alleen panelen in de woonkamer en nieuw gedrag qua kleding en bewegen.

De transitie heeft veel reuring in huis gebracht en tijd gekost omdat er in nog 2018 weinig info was. Het was veel uitzoekerij.

Nu zou ik zeggen, geef elke amsterdammer uit de subsidiepot een goed wandpaneel op wieltjes als je toch al een cv hebt. Het houdt je gaskosten zo laag mogelijk. Verwarm daarbij je zitplaats met een

schapenvacht en trek op tijd een wollen trui aan je lijf.

Bekijk ook je gedrag: beweeg meer, wandel meer en bekijk de verweesde natuur, denk na.

Bovendien is het een weetje dat je in een koude omgeving bruin vet aanmaakt onder je huid.: je hebt minder last van de kou, dat vond ik opmerkelijk.

Bovendien verstook je ook niet meer de lucht van de bovenruimte in je woonkamer (is stoken voor de vogels !, je zit daar toch niet. Verwarm de ruimten waar jij in de straling van het paneel zit.

Voor verwarming in de keuken en kleine douche samen kocht ik nog een elektrische doorstomer (Clage CEX-U / 11-13,5 kW - 400 V, ad €331,75). Op 50-60\* goed genoeg.

Nu ik wist dat mijn maandelijkse kosten zo goed naar beneden gingen, en de ervaring van panelen kende, kocht ik voor de koude ochtenden in de keuken een klein paneel van 600W ( Mon Soleil 601 wifi ad €150) ( let op kortingsdagen bij bouwvakbedrijven), want ik zit er alleen 's morgens en in de winter, het is kleine vertrek van 9m2, goedkoper qua verwarming dan een voorkamer van 20m2.

's Avonds geeft het koken (oven) daar al genoeg warmte. Dit wandpaneel heeft een thermostaat aan het paneel, ik hoef alleen een stekker in een contact te stoppen.

Nu moest ik nog isoleren qua dikkere gordijnen(luchtlagen isoleren), deurklemmen en tochtvaden kisten. Toen was de transitie wel klaar. Ik heb hierbij niet de wettelijke regel ervaren van -20\* en harde wind en toch 20\* in het woonvertrek.

Ben ik nu blij met de infrarode verwarming of had ik achteraf toch liever cv gehad willen hebben?

Nee, ik vind het prettiger warmte dan centrale verwarming en mijn gedrag aanpassen was een uitdaging, maar eigenlijk was het net als vroeger in mijn jeugd weer 'gewoon'. Je hebt weer zomer- en winterkleden, dat was ik kwijtgeraakt in een huis, dat overall en altijd warm is.

De transitie houdt hier niet op want je gaat door met het nadenken over recycling, afval, compost, vergister.....:)).

Qua kosten van de transitie moet je wel voor de elektrische installatie van 2x800Wpanelen een goede installateur kiezen. Je meter moet bijv.aangepast naar meer vermogen, de bedrading moet goed zitten, de relais(schakelaar, bij het plafond) moet aangesloten aan de losse thermostaat.

Alles wat jezelf kan doen, met wat hulp, scheelt wel weer in je kosten.

Conclusie:

Het belangrijkste moment was de gaskraan zelf echt dichtdraaien.

Ik raad iedereen infraroodpanelen aan wegens Gronings onheil,

Ik raad iedereen aan nieuw gedrag te leren,

Ik raad iedereen aan het aan te durven met nooit zelf je meter laten weghalen maar alle dwangpost van Liander zeer kort en in herhaling kort te beantwoorden (rechtszaken over zgn verplichting zijn door Bram Bos en de Tweakers reeds gewonnen!)

Je krijgt maandlastenvermindering door verlies van vastrechtkosten voor gaslevering, ca €70/jaar.

Ik weet niet of geen gebruik maken van aangebrachte cv en radiatoren kostenvermindering in je huur oplevert, maar minder gasverbruik levert het wel op. Kijk wat je kan sparen en wat je daarvan kan aanschaffen. Vraag hulp aan mensen op <https://02025.nl/>

Kleine woningen kunnen makkelijk verwarmd met infraroodverwarming.

**Het belangrijkste is je gedrag, je spaarzin, je lol in gasloos zijn.**

Verder wacht ik op de uitspraak van de rechter of de verhuurder mag weigeren een subsidie-aanvraag van de huurder te ondertekenen om gasloos te gaan (Verhuurder Ymere tgo huurder Marly, al 3jaar)

Voor wooncorporaties is de oplossing voor transitie een moeilijke keuze.

Ketels zouden om de 20 jaar vervangen moeten worden, meestal duurt het wel 25 jaar tot 30 jaar.

Wooncorporatie Rochdale heeft in 2018 alle cvketels in ons woonblok vernieuwd zodat zij er 20 jaar mee vooruit kan..

Misschien is een warmtenet in de grond, of een warmtepomp over 20 jaar duurzamer.

Voorlopig ga ik gasloos door en ben ik in 2024 al uit de transitiekosten, dat is goedkoper dan nu een cv.