



# Groene Hub Nieuwsbrief

Oktober 2023

Beste lieve Gaasperdammers en vrienden van de Groene Hub,

De tijd vliegt voorbij, het stookseizoen is weer begonnen. Op zaterdag 4 november kun je in de Groene Hub terecht voor tips en informatie voor een lekker warm huis, maar tegelijkertijd ook je energierekening verlagen. Verder in deze nieuwsbrief onder meer een terugblik op een bijzonder geslaagde conferentie in de Hub op 10 oktober; een uitgebreid GFE-nieuws en een volle agenda.

Veel leesplezier!  
Het team van de Groene Hub



## DOE MEE EN BESPAAR

Met de **Energie Challenge** krijg je controle over je gas en stroom door samen de meterstanden bij te houden. We starten op 4 november tijdens Winter Warmte in de Hub. **Schrijf je hier in en doe mee!**

"Nadat ik begon met het bijhouden van mijn stroom- en gasverbruik tijdens de Energie Challenge, zie ik dat ik mijn kosten makkelijk zelf lager kan maken."

Meer info? Mail naar [tom@groenehub.org](mailto:tom@groenehub.org).

## Infraroodpanelen

Nu het kouder wordt gaat de verwarming weer aan. En dus het gasverbruik omhoog. Maar goed nieuws! De Groene Hub heeft weer 1100 watt infraroodpanelen in voorraad. Voor 780 euro heb je een infraroodpaneel aan je plafond en ervaar je een warme winter waarbij je automatisch een buurtgenoot helpt geholpen aan een warme winter. Het paneel verwarmt een gehele zithoek en geeft je de mogelijkheid de kamerthermostaat een graadje (of twee) lager te zetten. Zeer geschikt voor zowel in eigen huis als op kantoor. Interesse? [Kijk hier voor meer info](#).



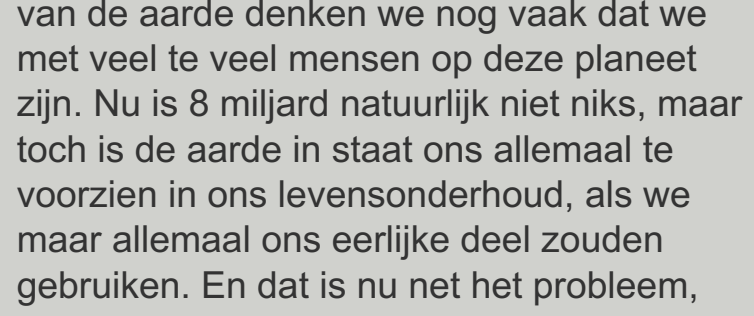
## GESLAAGD & FEEST!

We hebben regelmatig een feestje te vieren in de Groene Hub. Zo was er op 14 september weer een uitreiking van certificaten voor de deelnemers van de naaicursus van Astrid. Zes dames en een heer ontvingen het certificaat niveau 2. Daarvoor hebben allen nieuwe technieken geleerd en een examenstuk gemaakt, dit keer een kledingstuk. Alle werkstukken hingen tijdens de uitreiking aan de kapstok te pronken. Daarnaast hebben de cursisten ook nog geweldige leuke shoppers gemaakt van oude jeans. De sfeer was feestelijk met een drankje en een lekker hapje. Intussen zijn de cursisten weer serieus aan het werk voor het certificaat niveau 3. Hiervoor leren zij een gordijn met een isolerende laag te maken. Wil jij ook een professional worden achter de naaimachine? Meld je aan bij [astrid@groenehub.org](mailto:astrid@groenehub.org) en dan krijg je bericht wanneer er weer plaats is voor nieuwe cursisten.



## Hub Conferentie

10 Oktober, het was een feestelijke dag in de Groene Hub. Sinds wij in 2019 in Holendrecht zijn neergestreken zijn er heel wat Donut Deals en ontwikkelwerkplaatsen gerealiseerd. De Quick Fixbrigade, het maakatelier, het GFE-project, Leven Lang Leren, de Bike Kitchen of Grip op je Energie om er maar een paar te noemen. Succesvolle projecten en af en toe een mislukking. Dat hoort er ook bij en daar leren wij weer van. Om de successen én de geleerde lessen te vieren was op 10 oktober een Learning Lab "Ervaar organisch ontwikkelen" georganiseerd. Een middag waarin de deelnemers een tour door Hub kregen en aan verschillende workshops konden deelnemen. Behalve dat deze middag heel informatief en leerzaam was, was het ook heel gezellig. Dat begon al bij een hartelijke verwelkoming met een lekker hapje en eindigde met een gezellige borrel zodat iedereen nog volop de gelegenheid had na te praten met de andere deelnemers. En het heerlijke weer maakte de middag helemaal af!



## CONSUMINDEREN

Wanneer we het hebben over het uitputten van de aarde denken we nog vaak dat we met veel te veel mensen op deze planeet zijn. Nu is 8 miljard natuurlijk niet niks, maar toch is de aarde in staat ons allemaal te voorzien in ons levensonderhoud, als we maar allemaal ons eerlijke deel zouden gebruiken. En dat is nu net het probleem, dat doen we niet. Nederlanders gebruiken veel meer dan hun eerlijke deel, met als gevolg dat we de aarde uitputten. Minder consumeren is dus de boodschap! En dat kan ook nog eens heel makkelijk zijn. Door bijvoorbeeld je kapotte apparaten te repareren of, als je zelf niet zo handig bent, te laten repareren. De heren van het Repair Café zijn in ieder geval wel heel handig en ze repareren met plezier je kleine, kapotte apparaten. [Hier](#) vind je alle info en de openingstijden. Kapotte strijkijzers, broodroosters of wat dan ook, gun ze nog een 2<sup>e</sup> kans! Groetjes, Marjan.



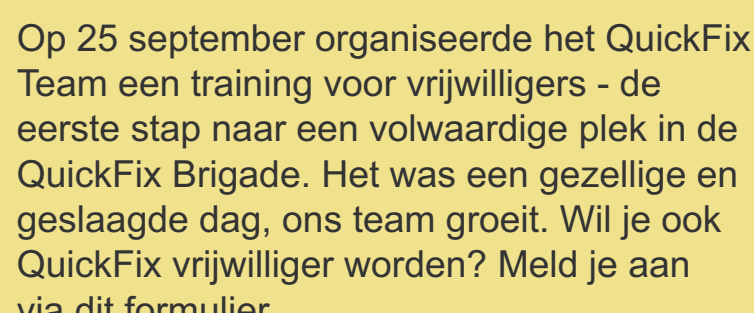
## RECEPT HANDCRÈME

In de wintermaanden krijgen onze handen het flink te verduren door guur weer en droge lucht van de centrale verwarming. Tijd om weer goed te smeren! Met dit recept met een paar eenvoudige, natuurlijke ingrediënten maak je zelf een heerlijke handcrème.

**Nodig:** een vierde kopje sheabutter of cacao boter + een achtste kopje amandel-, kokos- of olijfolie + 1 eetlepel bijenwas + etherische olie (max. 20 druppels).

**Bereiden:** Doe de ingrediënten, behalve de etherische olie, in een pannetje en laat het op laag vuur smelten. Liefst au-bain-marie, maar gewoon op het vuur kan ook, als je het maar niet laat koken of aanbranden. Laat het vervolgens in een kwartierje afkoelen toe dan, naar smaak, de etherische olie toe. Het mengsel goed doorroeren. Doe het over in een glazen potje. Bewaar het op een koele plaats, het is zo'n drie maanden houdbaar.

**Ingezonden reactie:**  
"Ik heb zelf deodorant gemaakt [met jullie recept](#). Ik ben daar echt enorm tevreden over. **Nooit meer deo uit een spuitbus!**"



## VRIJWILLIGERSDAG

Op 25 september organiseerde het QuickFix Team een training voor vrijwilligers - de eerste stap naar een volwaardige plek in de QuickFix Brigade. Het was een gezellige en geslaagde dag, ons team groeit. Wil je ook QuickFix vrijwilliger worden? Meld je aan via [dit formulier](#).



Wil je dat jouw woning gefixt wordt, [meld je dan hier aan](#).

## Verkiezingen 22 nov.

Op woensdag 22 november zijn de verkiezingen voor de Tweede Kamer en de Groene Hub is weer een stemlocatie. Maak gebruik van je stemrecht!

## AGENDA ++++ AGENDA ++++ AGENDA

De Groene Hub is van maandag tot en met vrijdag van 10:00 tot 15:00 geopend. De koffie en thee staat dan klaar! Ook de komende maand zijn er weer volop activiteiten.

**Zondag 22 oktober, Tuinen van Brasa**  
Stadsduif Ondersteuning (met Efendi i.s.m. The Small 5 ) van 13:00u tot 14:30u

**Zondag 29 oktober, Tuinen van Brasa**  
Egelbescherming (met Susan i.s.m. The Small 5) van 13:00u tot 14:30u

**Vrijdag 3 november, Repair Café (elke 1e vrijdag van de maand)**  
Van 15:00 tot 18:00 uur ben je van harte welkom voor gratis reparatie van je kapotte apparaten. Je betaalt alleen voor de onderdelen.

**Zaterdag 4 november WINTER WARMTE in de Hub**  
Van 11:00 tot 15:00 uur ben je van harte welkom in de Groene Hub voor informatie en allerlei workshops voor een energiezuinig huis. Ook de start van de Energie Challenge 2023. We sluiten af met een gezellige borrel. Kom ook langs!

**Woensdag 8 november ALV Groene Hub**  
Van 16:00 tot 18:00u is de Algemene LedenVergadering van de Groene Hub. Welkom!

**Maandag 13 november Amsterdam Donut Festival - ook in de Hub**  
Open dag in de Hub met allerlei activiteiten rondom het [Amsterdamse Donut Festival](#).

**Elke maandag Workshops up-cycling met Astrid**  
Elke maandag van 11:00 tot 14:30 geeft Astrid een workshop up-cycling. De workshops zijn gratis, wij vragen wel om zelf de materialen mee te nemen zoals aangegeven in het programma. Informatie en aanmelden via: [concita1961@live.nl](mailto:concita1961@live.nl). Er is plaats voor maximaal 15 personen.

**Elke dinsdag naailes voor Mannen**  
Dinsdag van 13:00 tot 15:30 uur. De interesseerde? Opgeven kan via [Johnson@groenehub.org](mailto:Johnson@groenehub.org)

**Elke dinsdag Wandelen met Astrid**  
Vanaf 12:30 uur verzamelen in de Groene Hub, om 13:00 uur start de wandeling.

**Elke dinsdag en woensdag Bike Kitchen**  
Kinderfietsen kunnen elke dinsdag en woensdag tussen 10:00 en 14:00 uur ter reparatie worden aangeboden. De laatste dinsdag en woensdag van de maand kunnen ook volwassenfietsen worden gebracht. Kijk wat de [fietsdokters](#) voor u kunnen doen!

**Elke donderdag naailes met Astrid**  
Donderdag van 10:00 tot 13:00 uur.  
Heb jij er ook wel eens van gedroomd hoe leuk het zou zijn als je jouw eigen spulletjes kan maken? Een kledingstuk of een tas of zo. En lijkt het jou ook een uitdaging om iets ouds om te toveren in iets dat weer spiksplinternieuw is? Om bijvoorbeeld van restjes stof een lekkere warme lappendecken te maken?  
**HELAA! IS ER VOOR DEZE CURSUS OP HET WAGENBLIK JEEN PLAATS MEER VOOR NIEUWE CURSISTEN. WE LATEN HET WETEN WANNEER JE JE WEER KUNT AANMELDEN. WEL BEN JE VAN HARTE WELKOM OM EEN KIJKJE TE NEMEN. BIJ VOLDOENDE BELANGSTELLING KAN ASTRID EVENTUEEL EEN EXTRA DAGDEEL PROGRAMMEREN.**

**Elke vrijdag - Rust en Herstel bij de Tuinen van Brasa**  
Elke vrijdag in september van 9:00 tot 10:00 uur Yin Yoga met Ilma.

**Elke zondag - De tuinen van Brasa**  
Elke zondag van 11:00 tot 15:00 wordt er gezellig getuind in de [tuinen van Brasa](#). Kom gezellig langs en doe mee! Er worden ook regelmatig leuke workshops gegeven. Hou onze social media kanalen in de gaten om op de hoogte te blijven.

Heb je activiteiten voor deze agenda? Mail [peter@groenehub.org](mailto:peter@groenehub.org).

## WINTER WARMTE

**SAVE THE DATE!**  
Zaterdag 4 nov 2023  
Van 11.00u tot 15.00u  
Met afsluitend borrel

Graag nodigen wij je uit voor ons event Winter Warmte op 4 november. Het wordt het een dag vol tips & tricks en workshops rondom Warmte. Wij willen jullie meegeven hoe je aankomende winter energiezuiniger door kunt komen - en toch lekker warm en behaaglijk. Er zijn activiteiten voor jong en oud, we sluiten af met een gezellige borrel. Houd onze [Facebook](#) en [Instagram](#) in de gaten voor alle updates. Je bent van harte welkom!



## WINDENERGIE

Wethouder Zita Pels (3e van rechts) en stadsdeelbestuurder Raoul White (2e van rechts) kwamen eind september naar de Groene Hub om met buurtbewoners te praten over windenergie in Zuidoost. De inzet van de Groene Hub is dat omwonenden moeten kunnen delen in de opbrengsten van windmolens in hun wijk, bijvoorbeeld via een [energietoöperatie](#). Informatie van de gemeente over windenergie vind je [hier](#). Wordt vervolgd.



## ALV Coöperatie

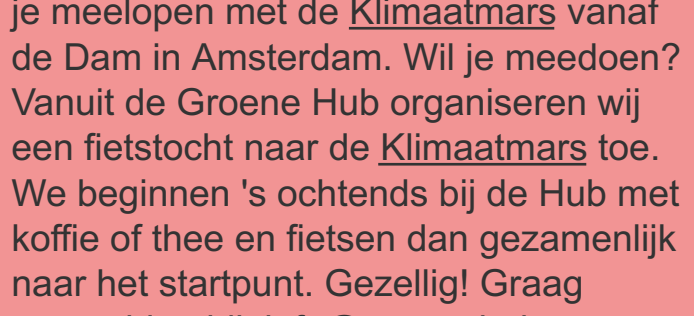
Beste Coöperanten,  
Jullie van harte uitgenodigd voor de ALV van 8 november 2023 om 16.00 in de Groene Hub. We bespreken de resultaten van het afgelopen jaar en wat we willen gaan doen in de toekomst. Als lid van de Coöperatie de Groene Hub hebben jullie een stem in de vergadering en kunnen jullie meebeslissen. Ben je nog geen lid, dan ben je ook van harte welkom om te kijken wat er gebeurt. Je kunt eventueel lid worden, hier zijn geen kosten aan verbonden. Graag tot 8 november 2023 om 16.00u.  
Hartelijke groet,  
Martine van Elsäcker, voorzitter bestuur.



Wil je meedenken en meedoen met de ontwikkeling van een mooi, innovatief kasgebouw op het Brasapark? Stuur een bericht aan [nathalie@groenehub.org](mailto:nathalie@groenehub.org).

## KLIMAATMARS 12 nov.

Op zondag 12 november vanaf 13u kun je meelopen met de Klimaatmars vanaf de Dam in Amsterdam. Wil je meedoen? Vanuit de Groene Hub organiseren we een fietstocht naar de Klimaatmars toe. We beginnen 's ochtends bij de Hub met koffie of thee en fietsen dan gezamenlijk naar het startpunt. Gezellig! Graag aanmelden bij: [info@groenehub.org](mailto:info@groenehub.org)



## Van GFE naar gfe/t

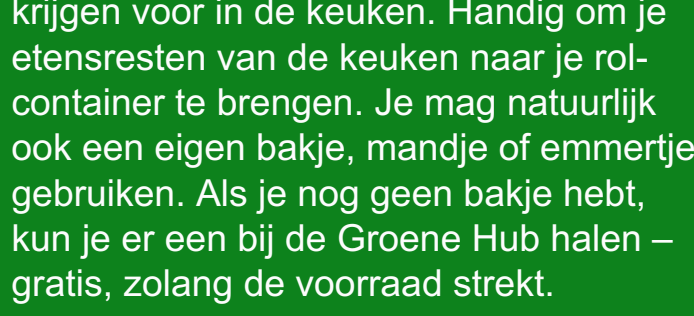
**Groente, fruit, etensresten en tuinafval: gfe/t.** Vanaf nu gaat de gemeente met deze letters communiceren. Om verwarring te voorkomen, nemen wij van de Hub deze naamgeving over: GFE wordt dus gfe/t.



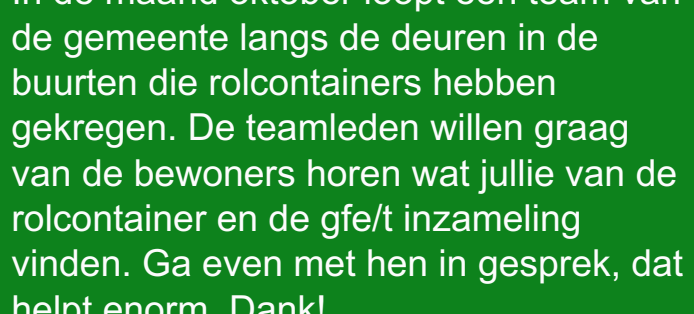
De gemeente heeft in een paar wijken in Gaasperdam gfe/t rolcontainers uitgereikt. De bewoners kunnen daarmee apart hun etensresten en tuinafval inzamelen, gescheiden van het restafval. De inzameling van gfe/t wordt uitgebreid in Amsterdam, te beginnen in Zuidoost. We zijn daar blij mee, want elke kilo helpt!



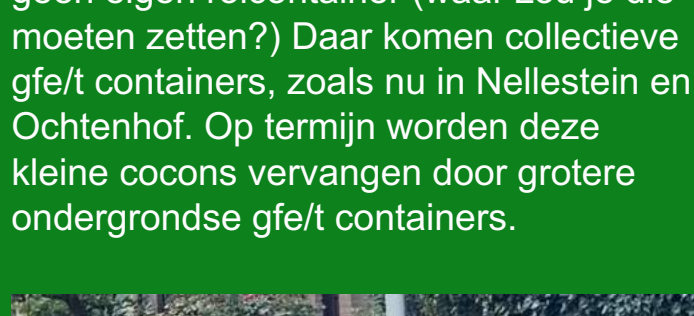
De mensen die een rolcontainer hebben gekregen, kunnen een gratis gfe/t bakje krijgen voor in de keuken. Handig om je etensresten van de keuken naar je rolcontainer te brengen. Je mag natuurlijk ook een eigen bakje, mandje of emmertje gebruiken. Als je nog geen bakje hebt, kun je er een bij de Groene Hub halen - gratis, zolang de voorraad strekt.



In de maand oktober loopt een team van de gemeente langs de deuren in de buurten die rolcontainers hebben gekregen. De teamleden willen graag van de bewoners horen wat jullie van de rolcontainer en de gfe/t inzameling vinden. Ga even met hen in gesprek, dat helpt enorm. Dank!



Bewoners in hoogbouwbuurten krijgen geen eigen rolcontainer (waar zou je die moeten zetten?) Daar komen collectieve gfe/t containers, zoals nu in Nellestein en Ochtenhof. Op termijn worden deze kleine cocons vervangen door grotere ondergrondse gfe/t containers.



**TIPS van de HUB**

1 Als je niet weet wanneer je gfe/t rolcontainer wordt geleegd, ga dan naar [www.groenehub.nl](#) en vul je adres in. Dan krijg je een duidelijk en handig overzicht.

2 Idee van Peter: Als je weinig gfe/t hebt, en je burens ook, dan zou je kunnen samenwerken met één rolcontainer. Zo kun je ook meteen je oude buurvrouw of -man helpen. Leuke buurt-verbinding, minder werken en vollere rolcontainers. Wel goede afspraken maken!

3 Géén plastic zakken in deze gfe/t rolcontainer! Dat kunnen de bacteriën niet verwerken tot compost. Je mag de etensresten ook los in de container gooien.

4 Leg wat droge bladeren of een krant onderin je rolcontainer, dan wordt ie minder vies. Een enkel krantje kunnen de bacteriën wel aan.

5 Bedenk gewoon dat alle kleine perjes helpen. Nu wordt in Amsterdam per jaar 70 miljoen kilo huishoudelijke etensresten verbrand. Dat is echt zonde. Vergisten en composteren is goedkoper en veel beter voor het klimaat. Van 1 kilo gfe wordt 400 gram compost gemaakt!

Vragen? Mail [peter@groenehub.org](mailto:peter@groenehub.org).



Website LinkedIn Instagram Facebook

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [peter@groenehub.org](mailto:peter@groenehub.org) toe aan uw adresboek.

