



Groene Hub Nieuwsbrief

December 2023



FIJNE FEESTDAGEN!

Met deze laatste nieuwsbrief van 2023 wenst het team van de Groene Hub iedereen een gezellige Kerst, een mooi uitende en een goed en gezond 2024!

Hieronder een flinke verzameling leuke en mooie berichten, met o.a. geweldig nieuws van het QuickFix-team, een vega-recept van Marjan, het GFE/T nieuws, afscheid van Martine en de agenda.

Wij zijn in de week tussen Kerst en Oud en Nieuw gesloten. Dinsdag 2 januari gaan wij er weer met z'n allen tegenaan. Wij hopen jullie vaak te mogen verwelkomen!



Johnson says: "Happy New Year everyone!"

Kerstcadeautje 02025

Rosa van 02025 (foto hieronder) kwam langs bij de Groene Hub met een kerstcadeautje: een doos vol mooie radiatorfolie! Daar weet Joseph van het QF-team wel raad mee. De QuickFixers geven deze folie niet zomaar af aan onze buurtbewoners, ze brengen de folie ook deskundig aan. Zo helpt het QF-team met energiebesparing. Dank 02025!



Heb je nog een goed idee op het gebied van schone energie en energie-besparing, kijk dan even op [de site van 02025](#).

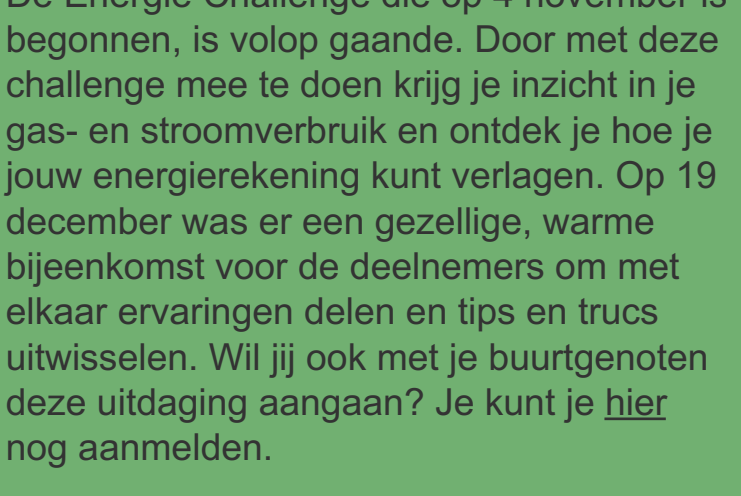


OPDRACHT BINNEN!

De Groene Hub QuickFix heeft de aanbesteding gewonnen voor de Energie Bespaar Service in Zuidoost, samen met onze partner Hart voor de K-buurt. Daar zijn we echt heel blij mee en trots op! Dit betekent dat we mensen in de buurt kunnen helpen energie te besparen; we vergroten het energie-bewustzijn en we bestrijden energie-armoede. We gaan de komende tijd 2.300 woningen fixen, in samenwerking met verschillende partijen in Zuidoost. Het is bijzonder dat lokale partijen zoals de Hub en Hart voor de K-buurt deze opdracht hebben gekregen en niet 'gewone' commerciële partijen. We hebben er zin in komend jaar. Iedereen alle beste wensen voor 2023!



Het QF-team met (vlnr) Larry, Emeka, Joseph, Juan en Aman is er klaar voor. Wil je dat jouw woning gefixt wordt, [meld je dan hier aan](#).

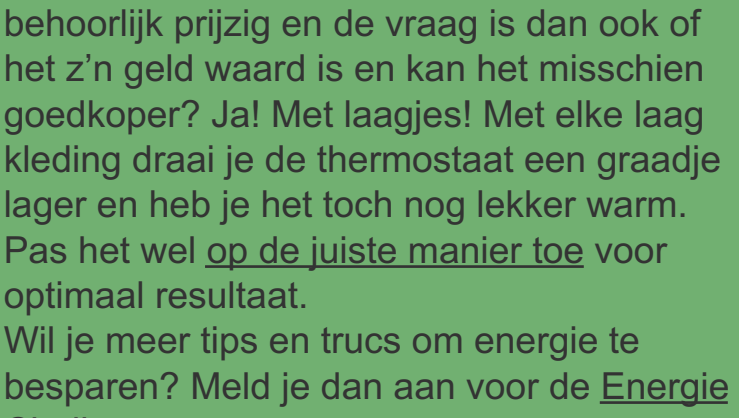


ENERGIE CHALLENGE

De Energie Challenge die op 4 november is begonnen, is volop gaande. Door met deze challenge mee te doen krijg je inzicht in je gas- en stroomverbruik en ontdek je hoe je jouw energierekening kunt verlagen. Op 19 december was er een gezellige, warme bijeenkomst voor de deelnemers om met elkaar ervaringen delen en tips en trucs uitwisselen. Wil jij ook met je buurtgenoten deze uitdaging aangaan? Je kunt je [hier](#) nog aanmelden.



Sabiet en Bidia doen mee met de Challenge en zij krijgen een gratis warmte-deken.



LAAGJES!

Met de thermostaat een graadje lager trek je wellicht weer eerder een vestje aan wanneer je het thuis nèt niet meer echt behaaglijk hebt. Om er dan misschien achter te komen dat dat vest niet het gewenste effect heeft. Thermokleding lijkt dan een goede oplossing. Verleden jaar verkochten de winkeliers aanzienlijk meer van deze kleding. Nu is thermokleding behoorlijk prijzig en de vraag is dan ook of het z'n geld waard is en kan het misschien goedkoper? Ja! Met laagjes! Met elke laag kleding draai je de thermostaat een graadje lager en heb je het toch nog lekker warm. Pas het wel op de [juiste manier](#) toe voor optimaal resultaat.

Wil je meer tips en trucs om energie te besparen? Meld je dan aan voor de [Energie Challenge](#).

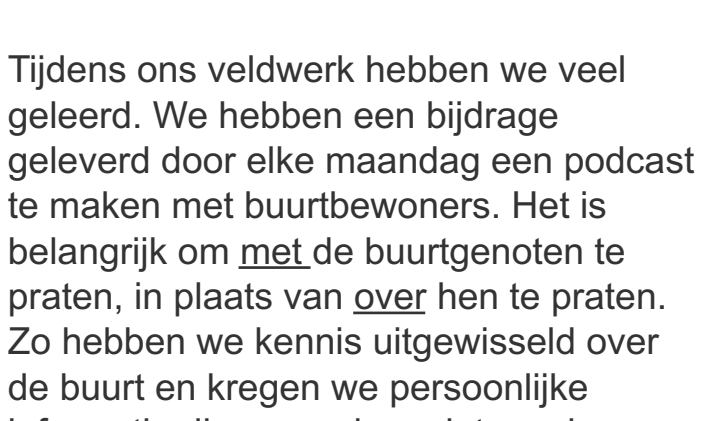


BIKE KITCHEN

Sarah en Eline, twee van onze bike dokters, wensen iedereen een mooi nieuw jaar toe. Ze hebben ook een wens: doneer je oude fiets aan de Bike Kitchen, dan knappen zij hem op en maken er een Doneer Fiets van. Net zoals de fietsen op de foto, die hebben zij helemaal gereed gemaakt voor de buurtgenoot die echt een fiets nodig heeft, maar die dat niet kan betalen. Kom anders een keer langs voor een kopje thee in hun Bike Café. Gezellig toch!

Wij Zijn OM!

Aukje van Bezeij schrijft blogs over de energietransitie op de site [Wij Zijn OM!](#) Ze haalt haar inspiratie onder meer bij de Groene Hub. Lees bijvoorbeeld dit leuke stuk over de Hub van haar!

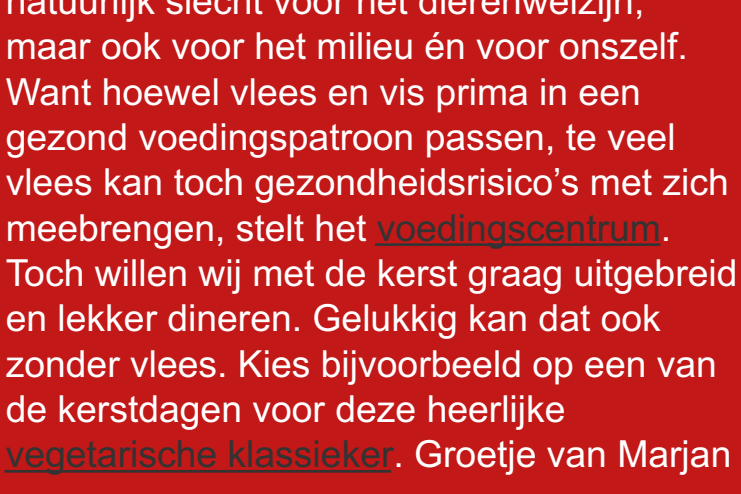


Stagiaire HvA

Hallo, wij zijn Alba, Claudia en Melody, wij studeren Community Organizing & Human Rights aan de HvA. Wij wilden een stage lopen om ervaring op te doen met 'community organizing'. We hebben gekozen voor de Groene Hub omdat we daar een positief gevoel kregen. We werden echt geïnspireerd door de gemeenschap, de mensen en de manier van werken.

Tijdens ons veldwerk hebben we veel geleerd. We hebben een bijdrage geleverd door elke maandag een podcast te maken met buurtbewoners. Het is belangrijk om met de buurtgenoten te praten, in plaats van over hen te praten. Zo hebben we kennis uitgewisseld over de buurt en kregen we persoonlijke informatie die we anders niet zouden krijgen. [Hier zie je leuke beelden](#).

We zijn dankbaar dat we deel mochten zijn van de Groene Hub en dat we met jullie gesproken hebben. Ook willen we iedereen een heerlijke vakantie wensen en een gelukkig nieuwjaar!



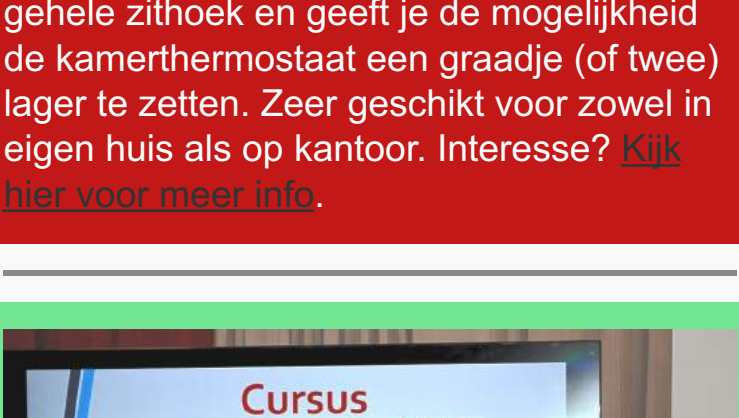
HAPPY ANIMAL X-MAS DINNER

In aanloop naar de kerstdagen worden er in de slachthuizen overuren gedraaid. We slachten in Nederland maar liefst 2,7 miljoen dieren speciaal voor de kerst. De hoeveelheid vlees die wij consumeren is natuurlijk slecht voor het dierenwelzijn, maar ook voor het milieu én voor onszelf. Want hoewel vlees en vis prima in een gezond voedingspatroon passen, te veel vlees kan toch gezondheidsrisico's met zich meebrengen, stelt het [voedingscentrum](#). Toch willen wij met de kerst graag uitgebreid en lekker dineren. Gelukkig kan dat ook zonder vlees. Kies bijvoorbeeld op een van de kerstdagen voor deze heerlijke [vegetarische klassieker](#). Groetjes van Marjan



COVEEL-IT-UP MET ASTRID

Gooi jij ook liever niet iets weg alleen omdat je er eigenlijk op uitgekeken bent? Heb jij ook spullen in huis die nog prima in orde zijn, alleen wel een beetje ouderwets? Astrid leert jou hoe je van al die spullen weer iets fonkelend nieuws maakt. In januari start zij met een nieuwe groep deelnemers. Er zijn nog een paar plaatsen, dus [meld je snel aan](#) als je belangstelling hebt. De workshops worden elke maandag van 11:00 tot 14:30 uur gegeven. Het kost je helemaal niets, maar je moet wel zelf zorgen voor de lijfpestool en spulletjes waarmee je kunt pimpen.



Ook Astrid wenst iedereen een fijne kerst en een gelukkig nieuwjaar!

Infraroodpanelen

Nu het kouder wordt gaat de verwarming weer aan. En dus het gasverbruik omhoog. Maar goed nieuws! De Groene Hub heeft weer 1100 watt infraroodpanelen in voorraad. Voor 780 euro heb je een infraroodpaneel aan je plafond en ervaar je een warme winter waarbij je automatisch een buurgenoot helpt geholpen aan een warme winter. Het paneel verwarmt een gehele zithoek en geeft je de mogelijkheid de kamerthermostaat een graadje (of twee) lager te zetten. Zeer geschikt voor zowel in eigen huis als op kantoor. Interesse? [Kijk hier voor meer info](#).

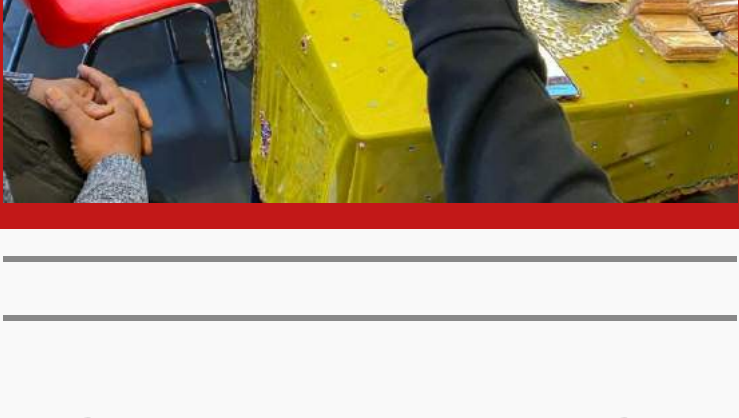
LAATSTE CURSUSDAG LEVEN LANG LEREN

De tijd vliegt! In deelnemers zijn we met een volgend groep deelnemers begonnen aan de training "Een Leven Lang Leren en Doen" en nu hebben we op 13 december alweer de laatste bijeenkomst gehad. Een aantal deelnemers is helemaal klaar voor een volgende stap, een enkeling is er nog niet helemaal uit wat die volgende stap gaat worden. Maar iedereen is wel wijzer, heeft meer inzicht in zichzelf en zijn of haar passies en talenten. Hoewel de cursus is afgelopen, zijn de deelnemers nog niet helemaal klaar. Iedereen heeft nog een aantal bijeenkomsten met zijn of haar persoonlijke coach. Op 24 januari sluiten we deze cursus officieel en feestelijk af met een certificaat uitreiking. Wil jij ook meer leren over jezelf, je passies en talenten? Meld je [hier](#) aan voor de volgende training!



AFSCHEID MARTINE

Martine had het al aangekondigd tijdens de ALV, zij neemt afscheid als voorzitter van het bestuur van de Groene Hub. Samen met haar partner vertrekt zij naar Frankrijk voor een nieuw avontuur. Vorige week was het echt haar laatste week in de Hub. Zij sloot het af met een cadeautje voor de medewerkers en een afscheidsborrel. Het cadeautje was in de vorm van een superleuke en leerzame workshop. De borrel 's middags was ondanks het komende gemis, gezellig. Want missen zullen wij haar! Wij wensen Martine veel succes en plezier in Frankrijk en wij hopen haar af en toe nog eens te zien.



Van GFE naar gfe/t

Groente, fruit, etensresten en tuinafval: gfe/t. De gemeente gaat met deze letters communiceren. Om verwarring te voorkomen, nemen wij van de Hub deze naamgeving over: **GFE wordt dus gfe/t**.



Ons stadsdeel loopt voor op de rest van de stad. In steeds meer buurten in ZO krijgen de bewoners een gfe/t rol-container. Je is meer wegkom met de gescheiden inzameling van etensresten? Kijk op [vraag & antwoord](#). Er staan ook tips!



Hier pompt John Mathura met het mengen van potgrond met compost. Kinderen van groep 8 van basisschool De Blauwe Lijn kregen een leuke les over etensresten, compost en [composten](#). Ze namen hun gfe van thuis mee en ze kregen een plantje in een bakje terug met extra compost - van gfe gemaakt natuurlijk. Zo circulaire is het! Wil jij ook je klas voor een GFE/T les, mail [peter@groenehub.org](#).



Misschien is 2024 een mooi jaar om met de gescheiden inzameling van gfe/t te beginnen. Je moet je routine in de keuken iets aanpassen, maar je weet zeker dat je etensresten circulaire verwerkt worden door Meerlanden. Elke Kilo helpt! Vergisten en composteren met bacteriën is beter en goedkoper dan verbranden met het restafval. Het is ook [circulair](#).



Test: Probeer 's alle etensresten van de kerstdagen in een aparte bak of zak te verzamelen. Kippenbotjes, sinaasappelschillen, puree, patat, koffiedik, jus, theezakjes, groentesnijfsel - alles wat je normaal bij het restafval zou gooien. Weeg dan die kerstrestanten. Van elke kilo gfe zou je 400 gram compost kunnen laten maken door het apart in te zamelen. Dat kan snel oplopen!



TIPS van de HUB

1 Als je niet weet wanneer je gfe/t rolcontainer wordt geleegd, ga dan naar [www.meerlanden.nl](#) en vul je adres in. Dan krijg je een duidelijk en handig overzicht.

2 Idee van Peter: Als je weinig gfe/t hebt, en je buuren ook, dan zou je kunnen samenwerken met één rolcontainer. Zo kun je ook meteen je oude buurvrouw of -man helpen. Leuke buurt-verbinding, minder werk en vollere rol-containers. Wel goede afspraken maken!

3 Gooi **géén plastic zakken** in de gfe/t rol-container! Dat kunnen de bacteriën niet verwerken tot compost.

4 Je kunt je etensresten natuurlijk wel in een plastic zak **verzamen**, maar **schud die dan leeg** in de container. De plastic zak gaat je daarna bij het restafval.

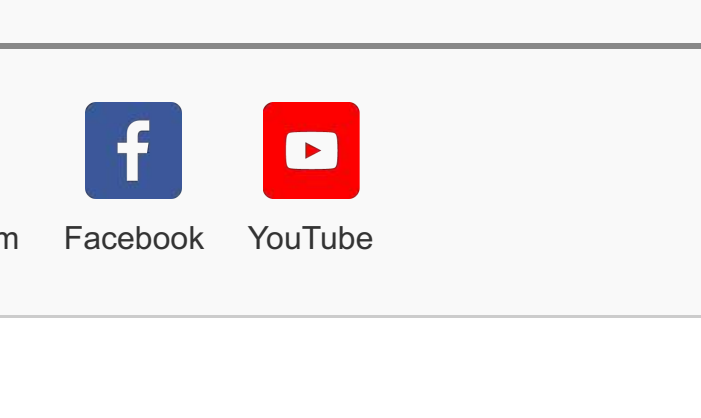
5 Leg wat droge bladeren of een krant onderin je rolcontainer, dan wordt ie minder vies. Een enkel krantje kunnen de bacteriën wel aan.

6 Bedenk gewoon dat alle kleine beetjes helpen. Nu wordt in Amsterdam per jaar 70 miljoen kilo huishoudelijke etensresten verbrand. Dat is echt zonde. Vergisten en composteren is goedkoper en veel beter voor het klimaat. Van 1 kilo gfe wordt 400 gram compost gemaakt.

Vragen? Mail [peter@groenehub.org](#).



Elke eerste vrijdag van de maand komen de mannen (nog geen vrouwen?) van het Repair Café naar de Hub. Op vrijdag 5 januari ben je welkom tussen 15u en 18u met je kapotte spullen.



Zoek je ruimte voor een event of een bijeenkomst, zoals deze mensen van BNP? Mail dan [bram@groenehub.org](#) en [peter@groenehub.org](#).

AGENDA ++++ AGENDA ++++ AGENDA

De Groene Hub is tussen kerst en oud&nieuw gesloten. Vanaf dinsdag 2 januari zijn we weer geopend op werkdagen tussen 10:00 tot 15:00u. De koffie en thee staan dan klaar! Ook in 2024 zijn er weer volop activiteiten.

Vrijdag 5 januari, Repair Café (elke 1e vrijdag van de maand)

Van 15:00 tot 18:00 uur ben je van harte welkom voor gratis reparatie van je kapotte apparaten. Je betaalt alleen voor de onderdelen.

VANAF 2 JANUARI 2024:

Elke maandag Workshops up-cycling met Astrid

Elke maandag van 11:00 tot 14:30 geeft Astrid een workshop up-cycling. De workshops zijn gratis, wij vragen wel om zelf de materialen mee te nemen zoals aangegeven in het programma. Informatie en aanmelden via: [concita1961@live.nl](#). Er is plaats voor maximaal 15 personen.

Elke dinsdag Naales voor Mannen

Disdags van 13:30 tot 15:30 uur. De professionele kleiwerker Rabin leert mannen alles over het vak. En dat helemaal gratis. Geïnteresseerd? Opgeven kan via [Johnson@groenehub.org](#)

Elke dinsdag Wandelen met Astrid

Vanaf 12:30 uur verzamelen in de Groene Hub, om 13:00 uur start de wandeling.

Elke dinsdag en woensdag Bike Kitchen

Kinderfietsen kunnen elke dinsdag en woensdag tussen 10:00 en 14:00 uur ter reparatie worden aangeboden. De laatste dinsdag en woensdag van de maand kunnen ook volwassenfietsen worden gebracht. Kijk wat de [fietsdokters](#) voor je kunnen doen!

Elke donderdag naales met Astrid

Donderdagdags van 10:00 tot 13:00 uur. Heb jij er ook wel eens van gedroomd hoe leuk het zou zijn als je jouw eigen spulletjes kan maken? Een kledingstuk of een tas of zo. En lijkt het jou ook een uitdaging om iets ouds om te toveren in iets dat weer spiksplinternieuw is? Om bijvoorbeeld van restjes stof een lekkere warme lappendeken te maken? **HELAA! IS ER VOOR DEZE CURSUS DE WET OGENBIJK GEEN PLAATS MEER VOOR AANMELDEN. WEL BEN JE VAN HARTE WELKOM OM EEN KIJKJE TE NEMEN. BIJ VOLDOENDE BELANGSTELLING KAN ASTRID EVENTUEEL EEN EXTRA DAGDEEL PROGRAMMEREN.**

Elke vrijdag - Rust en Herstel bij de Tuinen van Brasa

Elke vrijdag in september: van 9:00 tot 10:00 uur Yin Yoga met Ilma.

Elke zondag - De tuinen van Brasa

Elke zondag van 11:00 tot 15:00 wordt er gezellig getuind in de [tuinen van Brasa](#). Kom gezellig langs en doe mee! Er worden er regelmatig leuke workshops gegeven. Hou onze social media kanalen in de gaten om op de hoogte te blijven.

Heb je activiteiten voor deze agenda? Mail [peter@groenehub.org](#).