



Groene Hub Nieuwsbrief

Februari 2024

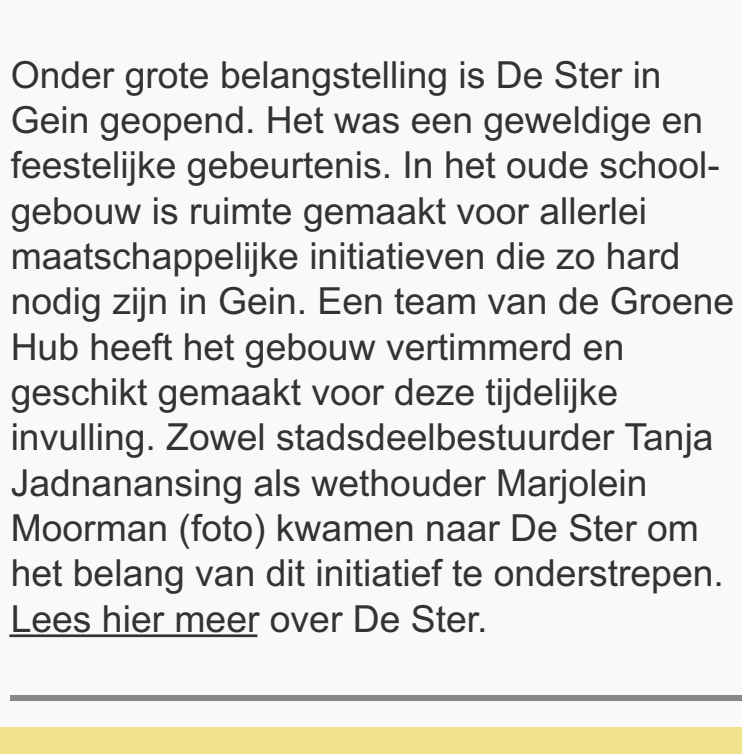
Beste lieve Gaasperdammers en vrienden van de Groene Hub,

Die gekke klimaatverandering gaat maar door. Het is februari, maar het lijkt gewoon lente! De hoge temperaturen zorgen wel voor een lage energierekening. *'Elk nadeel heb z'n voordeel'*, zei Johan Cruyff. Een wijze man, dus daar doen we het dan maar mee.

In deze nieuwsbrief aandacht voor De Ster in Gein; een bijzonder magazine over de Hub; de Energiebespaarservice; alle activiteiten van onze Astrid; de donatie-fietsen van de Bike Kitchen; het GFE/T Nieuws en nog veel meer. Echt!

Veel leesplezier,
Het team van de Groene Hub

DE STER GEOPEND



Onder grote belangstelling is De Ster in Gein geopend. Het was een geweldige en feestelijke gebeurtenis. In het oude schoolgebouw is ruimte gemaakt voor allerlei maatschappelijke initiatieven die zo hard nodig zijn in Gein. Een team van de Groene Hub heeft het gebouw vertimmerd en geschikt gemaakt voor deze tijdelijke invulling. Zowel stadsdeelbestuurder Tanja Jadanansing als wethouder Marjolijn Moorman (foto) kwamen naar De Ster om het belang van dit initiatief te onderstrepen. [Lees hier meer](#) over De Ster.

GROENE IMPACT



Met trots presenteren wij het Impact Magazine. Er gebeuren zo veel dingen tegelijkertijd in de Groene Hub, en toch hangen al onze activiteiten met elkaar samen. Dat maakt dit magazine duidelijk. We zijn zelf een beetje verbaasd over onze veelzijdigheid en de impact die we maken in de buurt. Lees het magazine hier, of kom langs bij de Hub, we hebben een stapel magazines op papier.



En ook op de site van Wij-Zijn-Om kun je leuke stukken lezen over de Groene Hub. De artikelen van Aukje van Bezeij zijn goed en prettig geschreven. Aanrader!

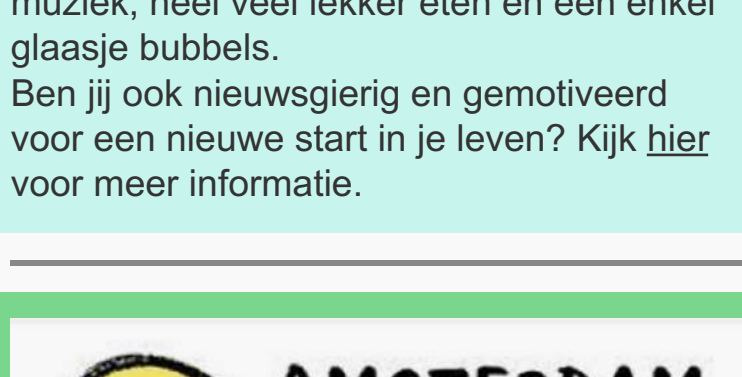
ENERGIEBESPAARSERVICE

Goed nieuws! De Groene Hub gaat voor de Energiebespaarservice van de Gemeente Amsterdam aan de slag in Zuidoost. Hoge energieprijs en onvoldoende isolatie in woningen zijn een uitdaging voor steeds meer Amsterdammers die moeite hebben de energierekening te betalen. We pakken deze uitdaging aan met kleine, maar krachtige isolatiemaatregelen, energiebespaartips en inzichten over ventilatie en luchtkwaliteit.

Binnen de opdracht gaan wij in Zuidoost 2.300 woningen verbeteren, daar waar het 't hardst nodig is. De bewoners van de geselecteerde complexen krijgen vanzelf bericht.

We werken samen met ons partnernetwerk in Zuidoost om lokaal banen te creëren, de energietransitie te versnellen en de lokale economie versterken. Dit partnernetwerk bestaat o.a. uit: Hart voor de K-Buurt, FroStudio, Lokale buurtplatformen, Masterplan Zuidoost, Stichting IWOON, Stichting CoForce, Stichting Samen, Energy Lab Zuidoost en meer.

Interesse om mee te denken? Neem contact op met Aman@groenehub.org (Projectcoördinator)



ALWEER EEN CERTIFICAAT UITREIKING!

Jazeker, voor de nieuwe groep geslaagden van de training "Een leven lang leren en doen" was er 31 januari een feestelijke certificatuitlevering.

Nadat ze hun afsluitende presentatie hadden gehouden, ontvingen de 6 geslaagden hun certificaat. Dit is een officieel Europass certificaat waarop de competenties die de cursist tijdens de training heeft getoond staan beschreven. Natuurlijk werd er gezellig afgesloten met muziek, heel veel lekker eten en een enkel glazie bubbels.

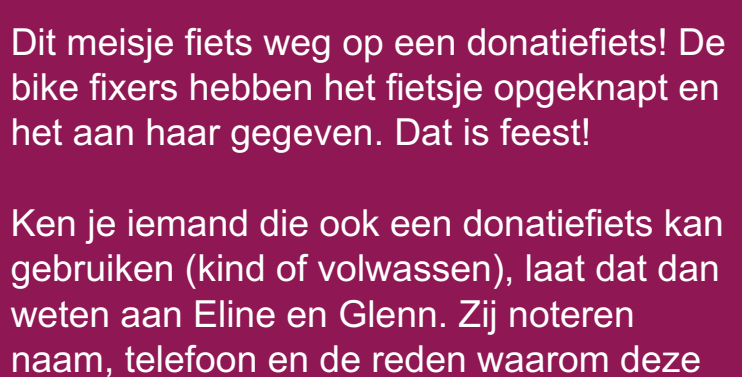
Ben jij ook nieuwsgierig en gemotiveerd voor een nieuwe start in je leven? Kijk [hier](#) voor meer informatie.

AMSTERDAM DONUT COALITIE

MEETUP OVER HET VOEDSELVRAAGSTUK

Op 29 februari organiseert de Amsterdam Donut Coalitie een community meetup in Noord over het voedselvraagstuk. Op deze bijeenkomst zullen inspirerende initiatieven zoals Tuindorp Delicious, Wortel met Sjeu en Tuinen van Brasa hun inzichten delen over hun aanpak en de rol die de donut economie speelt in de transitie van voedselsystemen.

Dit wordt een waardevolle gelegenheid om te leren, te delen en gezamenlijk na te denken over de toekomst van ons voedselsysteem. Je bent van harte welkom op donderdag 29 februari van 16:00 tot 17:30 uur op Tuindorp Delicious, Zonneplein 18a, 1033 EK Amsterdam Noord. Schrijf je [hier](#) in.

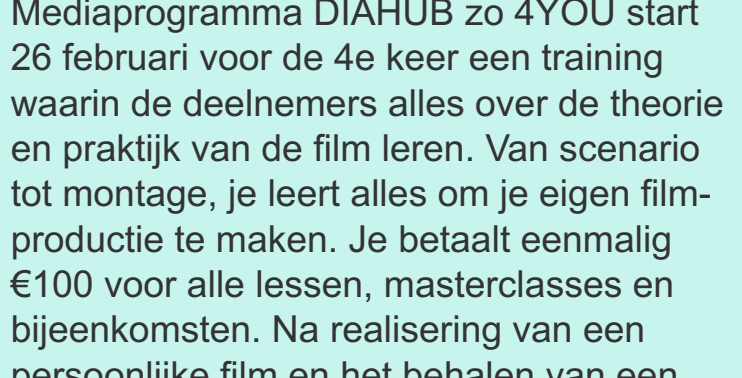


DE BIKE KITCHEN



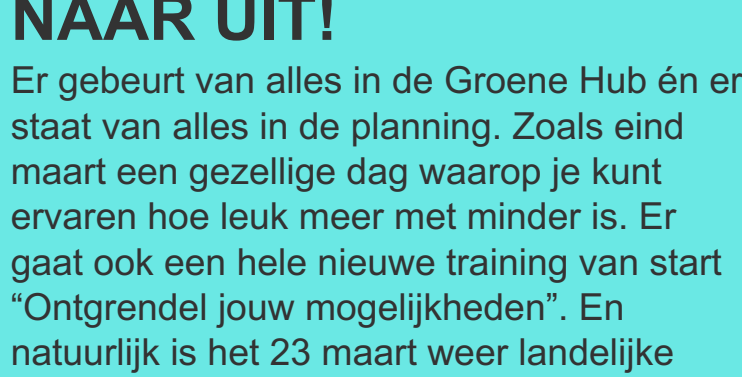
Lift + Donatiefiets

De Bike Kitchen heeft een elektrische fietslift, dat maakt het reparatiewerk veel makkelijk. Met dank aan onze nieuwe vrijwilliger Paul Vos, die de lift op knappe wijze heeft opgehangen.



Dit meisje heeft het op een donatiefiets! De bike fixers hebben het fietsje opgeknapt en het aan haar gegeven. Dat is feest!

Ken je iemand die ook een donatiefiets kan gebruiken (kind of volwassen), laat dat dan weten aan Eline en Glenn. Zij noteren naam, telefoon en de reden waarom deze buurtgenoot een gratis fiets nodig heeft. Zodra er weer een donatiefiets gefixt is, kan hij of zij de fiets komen ophalen. De Bike Kitchen is open op dinsdag en woensdag tussen 10u en 14u. Kom langs!



DIA: Nog één plaats over!

Mediaprogramma DIAHUB zo 4YOU start 26 februari voor de 4e keer een training waarin de deelnemers alles over de theorie en praktijk van de film leren. Van scenario tot montage, je leert alles om je eigen filmproductie te maken. Je betaalt eenmalig €100 voor alle lessen, masterclasses en bijeenkomsten. Na realisering van een persoonlijke film en het behalen van een examen ontvang je het certificaat "junior audiovisueel expert". De cursus wordt maandagavond van 19:00 tot 22:00 uur gegeven in de Groene Hub. De cursus duurt 4 maanden en start op 26 februari. Geïnteresseerd? **ER IS NOG 1 PLAATS OVER.** Mail hilbert@docinstam.nl of meld je aan bij info@docinstam.nl.

HAPPY PANCAKE DAY!

Pannenkoekenfans opgelet! 8 maart is het Internationale Pannenkoekendag, een goede gelegenheid dus om een flinke stapel te bakken. Het is ook een goede gelegenheid om er een feestelijke vegetarische dag van te maken door ze voor de avondmaaltijd te serveren. Met dit recept voor een hartige, vegetarische pannenkoek mis je je stukje vlees echt niet. Happy pancake day!

WIJ KIJKEN ER AL NAAR UIT!

Er gebeurt van alles in de Groene Hub én er staat van alles in de planning. Zoals eind maart een gezellige dag waarop je kunt ervaren hoe leuk meer met minder is. Er gaat ook een hele nieuwe training van start "Ontgrensd jouw mogelijkheden". En natuurlijk is het 23 maart weer landelijke compostdag. Nieuwsgierig naar wat, waar en hoe? Je leest er meer over in onze volgende nieuwsbrief, op onze [site](#). Je kunt ons ook volgen op social media.

ASTRIDS ACTIES

Astrid geeft in de Groene hub verschillende lessen en workshops.



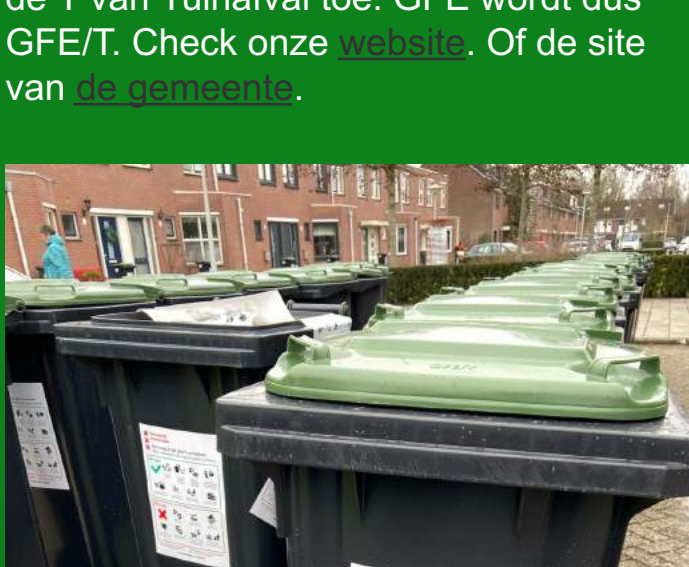
Je kunt je nog aanmelden voor de wekelijkse up-cycling workshops van Astrid. Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar maar vol is vol! De workshops zijn gratis, maar je moet wel je eigen lijmstool meenemen. Stuur een bericht aan conchita1961@live.nl of loop even langs bij de Groene Hub voor meer informatie. Gezellig, koffie en thee staan klaar.

Ook voor de nailessen op donderdag van 10 tot 15 zijn er nog een aantal plaatsen beschikbaar. Inschrijfkosten €10,00 eenmalig. Neem zelf wat te eten mee, wij zorgen voor koffie en thee. Aanmelden via mail: conchita1961@live.nl

Op woensdagochtend is het tijd voor Zumba van 10 tot 11:30u ga met de buurt lekker dansen en verbinden. In de beginfase zijn de lessen nog gratis. Gezellig, ja toch!

Zumba tijd Groene Hub

Bedrag per les: €5,00



Vanaf: 31-01-2024
Woensdag
Tijd: 10:00

GELUKKIG MET MINDER

Uit studies over geluk blijkt dat elke keer dat we iets nieuws kopen we weliswaar een geluksgevoel ervaren, maar dat dat gevoel ook zo weer is verdwenen. De nieuwe aankoop is al snel niet meer zo bijzonder en dan verlang je weer naar iets nieuws.

En dat terwijl je van **consuminderen** juist langdurig gelukkiger wordt. Door langer stil te staan bij wat je echt nodig hebt of wat je echt heel graag wilt hebben geeft die aankoop veel meer plezier. Daarnaast heeft consuminderen ook nog voordelen zoals minder troep in huis, meer rust in je hoofd en meer geld over. Mooi toch!

OPRUIMEN & ONTSPULLEN

Wij jij ook wat meer levensgeluk door eenvoudig te consuminderen? De Groene Hub gaat je daarbij helpen! Eind maart organiseren wij een dag die in het teken staat van opruimen en ontspullen, delen en ruilen. Want consuminderen kan op heel veel manieren. Heb jij ook te veel spullen die je niet meer gebruikt? Of ben je op zoek naar een nieuwe outfit, maar dan wel tweedehands? In de volgende nieuwsbrief meer informatie en volg onze social media (zie helemaal onderaan).

GFE/T NIEUWS

Groente, fruit, etensresten en tuinafval: GFE/T. Vanaf nu gaat de gemeente met deze letters communiceren. Om verwarring te voorkomen, voegen wij ook de T van Tuinafval toe: GFE wordt dus GFE/T. Check onze [webpagina](#). Of de site van [de gemeente](#).



Veel bewoners van Gein GFE/T hebben een rolcontainer gekregen. Alle etensresten en het tuinafval dat zij apart verzamelen gaan naar Meerlanden. Daar maken ze er bio-compost en biogas van.

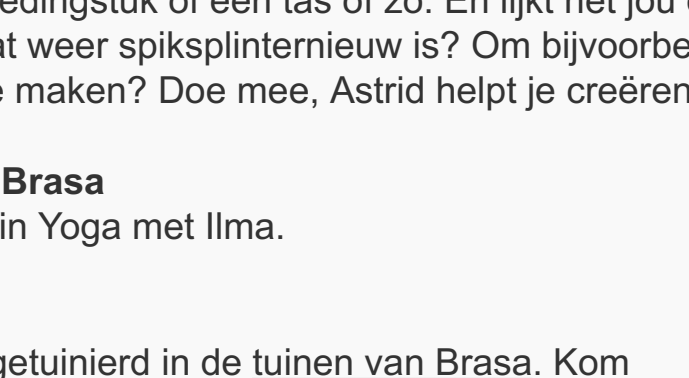
Hou het GFE/T graag 'schoon', dus geen plastic, glas of andere troep. Daar kunnen de bacteriën geen compost van bakken. Elke twee weken wordt je rolcontainer geleegd. Wij je weten wanneer jouw buurt aan de beurt is? [Kijk hier](#).



Tip voor een buurtbewoner: als je wilt voorkomen dat er vliegen en maden in je rolcontainer gaan zitten, doe dan in een paar gekneusde blaadjes van de klimop in de bak. Vliegen houden niet van die geur. Zie de foto hierboven. Je kunt je vlees- en visresten ook in een composteerbaar zakje doen, dan gaat het niet stinken en komen er geen vliegen bij. Die speciale zakjes kun je kopen bij de supermarkt. Die zakjes hebben dit logo (afbeelding hieronder).



Ik heb een vraag. Er zijn mensen die zeggen dat het gaat stinken als je je etensresten apart verzamelt. Ik begrijp dat niet zo goed. Als je je GFE bij het restafval gooit, gaat het daar toch ook stinken? Wat is het verschil? Wie kan mij dat uitleggen? Mail peter@groenehub.org.



Deze tuinkorven (foto hierboven) die op verschillende plekken in Gaasperdam staan, horen bij een proef van de gemeente. Kijken of het goed werkt. De proef moet nog besproken worden, dan kan bepaald worden of de tuinkorven blijven staan of niet. Voorlopig blijven ze nog staan. Ben je er blij mee? Stuur een mail aan peter@groenehub.org.

DAG VAN DE SOCIALE RECHTVAARDIGHEID

De Verenigde Naties heeft 20 februari uitgeroepen tot Dag van de Sociale Rechtvaardigheid. Op deze dag wordt aandacht besteed aan de ongelijkheid in de wereld. Maar ook binnen samenlevingen is er sprake van ongelijkheid. We worden niet allemaal hetzelfde behandeld en we hebben niet allemaal dezelfde kansen. En in dit rijke land heeft een groeiende groep mensen moeite om het hoofd boven water te houden. Bij de Groene Hub zijn er diverse projecten om deze groep mensen te helpen. Zoals onze [QuickFix brigade](#) bijvoorbeeld. Benieuwd wat De Groene Hub voor jou kan doen? Bekijk alle mogelijkheden op onze [site](#).

ZOEK JE RUIMTE?

Heb je ruimte nodig voor een bijeenkomst of een workshop? Bij de Groene Hub zou dat kunnen! We vragen wel een bijdrage aan onze energierekening. Neem contact op met peter@groenehub.org voor meer info.

AGENDA ++++ AGENDA ++++ AGENDA

De Groene Hub is van maandag tot en met vrijdag van 10:00 tot 15:00 geopend. De koffie en thee staan dan klaar! Ook de komende maand zijn er weer volop activiteiten.

Vrijdag 1 maart Repair Café (elke 1e vrijdag van de maand)

Van 15:00 tot 18:00 uur ben je van harte welkom voor gratis reparatie van je kapotte apparaten. Je betaalt alleen voor de onderdelen.

Zaterdag 23 maart Landelijke Compost Dag

Kom naar de Groene Hub om gratis compost op te halen dat gemaakt is door Meerlanden van onze eigen etensresten. Meer info in de volgende nieuwsbrief.

Elke maandag Workshops up-cycling met Astrid

Elke maandag van 11:00 tot 14:30 geeft Astrid een workshop up-cycling. De workshops zijn gratis, wij vragen wel om zelf de materialen mee te nemen zoals aangegeven in het programma. Informatie en aanmelden via: conchita1961@live.nl. Er is plaats voor maximaal 15 personen.

Elke dinsdag naalles voor Mannen

Dinsdags van 13:30 tot 15:30 uur. De professionele kleermaker Rabin leert mannen alles over het vak. En dat helemaal gratis. Geïnteresseerd? Opgeven kan via Johnson@groenehub.org

Elke dinsdag Wandelen met Astrid

Vanaf 12:30 uur verzamelen in de Groene Hub, om 13:00 uur start de wandeling. Kom gezellig langs bij de Hub, Astrid wacht op je!

Elke dinsdag en woensdag Bike Kitchen

Kinderfietsen kunnen elke dinsdag en woensdag tussen 10:00 en 14:00 uur ter reparatie worden aangeboden. De laatste dinsdag en woensdag van de maand kunnen ook volwassenfietsen worden gebracht. Kijk wat de [fietsdokters](#) voor u kunnen doen!

Elke woensdag Zumba!

Woensdagochtend van 10:00 tot 11:30 uur wordt er gedanst met Astrid. De lessen zijn nu nog gratis, in de toekomst kost het €5 per les.

Elke donderdag naalles met Astrid

Donderdag van 10:00 tot 14:30 uur. Heb jij er ook wel eens van gedroomd hoe leuk het zou zijn als je jouw eigen spulletjes kan maken? Een kledingstuk of een tas of zo. En lijkt het jou ook een uitdaging om iets ouds om te toveren in iets dat weer spiksplinternieuw is? Om bijvoorbeeld van restjes stof een lekkere warme lappendeken te maken? Doe mee, Astrid helpt je creëren!

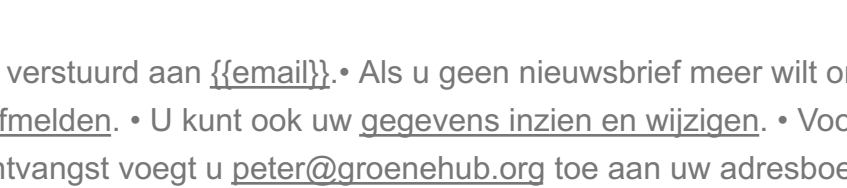
Elke vrijdag - Rust en Herstel bij de Tuinen van Brasa

Elke vrijdag in september: van 9:00 tot 10:00 uur Yin Yoga met Ilma.

Elke zondag - De tuinen van Brasa

Elke zondag van 11:00 tot 15:00 wordt er gezellig getuiniert in de [tuinen van Brasa](#). Kom gezellig langs en doe mee! Er worden ook regelmatig leuke workshops gegeven. Hou onze social media kanalen in de gaten om op de hoogte te blijven.

Heb je activiteiten voor deze agenda? Mail peter@groenehub.org.



Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u peter@groenehub.org toe aan uw adresboek.

