



Groene Hub Nieuwsbrief Maart 2024

Beste lieve Gaasperdammers en vrienden van de Groene Hub,

Het lijkt wel een bijenkorf, zo druk is het in de Hub. Lees er alles over in deze nieuwsbrief. En op deze mooie, zonnige dag zijn de echte bijen al volop actief, we zien ze overal rondvliegen. Is het al lente dan? Ja toch!

Veel leesplezier,
Het team van de Groene Hub

Kom je een keer gezellig langs? Johnson (foto hieronder) heeft altijd verse koffie en thee klaar staan.



ENERGIE KOPLOPERS



Astrid heeft van het Energie Koplopersfonds een flink bedrag toegekend gekregen om goede naaimachines en isolerende stoffen te kunnen aanschaffen. Daarmee kan ze haar maatatelier verder uitbreiden en vervolgens ook isolerende gordijnen maken. Dat is precies waar Astrid mee bezig is: mensen opleiden en buurtgenoten helpen om hun energierekening te verlagen. We houden jullie op de hoogte van Astrids activiteiten.



Foto hierboven: Peter kreeg uit handen van Pauline Westendorp van 02025 en van Heaven en Nana, leerlingen van het Terra Nova Lyceum, een prachtig certificaat om met het Plan Biomeiler aan de slag te gaan.



Wat is een biomeiler? Simpel gezegd is dat een grote hoop houtsnippers die op natuurlijke wijze gaat broeien – het wordt dus warm. Hout en vocht is een ideale plek voor micro-organismen. Deze beestjes eten het hout op. Ze maken niet alleen compost, maar dus ook warmte. Het kan flink meer worden in zo'n hoop, tot wel 60 graden Celsius. Met die warmte kunnen we van alles doen, zoals het verwarmen van een huis in de winter. Volgende keer meer over de biomeiler.

TWEE KEER RAAK!

020 02025 2025 X ENERGIE X KOPLOPERS X FONDS

Het Energiekoplopersfonds van 02025 gaat twee initiatieven van de Groene Hub steunen. Zowel het duurzame gordijnen-project van Astrid als het plan biomeiler van Peter krijgen een flink bedrag uit dit fonds om aan de slag te kunnen gaan. Daar zijn we erg blij mee en ook trots op! Hiernaast lees je meer over beide projecten. En [hier lees je meer over het Koplopersfonds van 02025](#).

Zaterdag 30 maart, 12-16u
Overvolle kledingkasten, keukenspullen die je nooit gebruikt en al die hebbdingetjes in huis die stof liggen te verzamelen, het draagt niet bij aan je levensgeluk. Sterker nog, het geeft onrust in je huis en in je hoofd. Opruimen dus! En als je er nog een centje aan wilt verdienen huur je voor 30 maart een tafel in de Groene Hub. Daar kun je al je overbodige spullen verkopen tijdens de Groene Braderie.
Heb jij juist te weinig spullen en kun je bijvoorbeeld wel een nieuwe outfit voor de zomer gebruiken? Kom dan gezellig en duurzaam shoppen op onze Groene Braderie. Toegang €2,00. Informatie: shiwani@groenehub.org.

Kom langs en shop alvast voor de zomer of kom gewoon lekker shoppen. Kleren, schoenen, tassen, handige spulletjes, hapje, drankje en nog veel meer... Te koop vanaf € 0,50 en € 5,00 max.

**ZATERDAG 30 MAART
12.00 - 16.00**
• WIL JE EEN EIGEN TAFEL OM TE VERKOPEN? STUUR DAN EEN MAIL NAAR: SHIWANI@GROENEHUB.ORG
• HOEVEEL MAKTUJE? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN?

HOEVEEL MAKTUJE? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN?
WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN?
WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN? WIL JE ERGEM VRIJGELATEN?

VOOR MEER INFO BEL NIEM 020 777 3039 shiwani@groenehub.org

Cursus NeiDanDao
Nancy Wong geeft inleidende cursussen over Interne Daoïstische Geneeskunde, ook bekend als NeiDanDao. Deze therapievorm is al meer dan 5.000 jaar oud. Op vrijdagochtend 15 maart (morgen!) en volgende week 22 maart tussen 10:30u en 12u geeft Nancy een cursus in de Groene Hub. Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

Bloei & Groei
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

GROENE CURSUSSEN
Wil je een beetje meer weten over de cursus? Kom langs of stuur een bericht naar info@acheresearch.nl. Nancy vraagt een bijdrage hiervoor. Op YouTube vind je een video waar zij een introductie geeft over NeiDanDao. Klik [hier](#).

HOLENDRECHT



Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

Natuur in onze wijk
De afbeelding hierboven is een detail van een prachtige tekening van Holendrecht. De tekening laat heel gedetailleerd zien waar allerlei kansen liggen voor natuur in onze wijk. Het is eigenlijk een mooie combinatie van kunst, natuur en architectuur. Dit kunstwerk is onderdeel van een expositie bij ARCAM. Dat is het architectuur centrum van Amsterdam, dat tegenover het Scheepvaartmuseum ligt. Je kunt de expositie nog bezoeven tot en met 24 maart. [Hier lees je er meer over](#). Mooi hoor!

AGENDA ++++ AGENDA ++++ AGENDA

De Groene Hub is van maandag tot en met vrijdag van 10:00 tot 15:00 geopend. De koffie en thee staan dan klaar! Ook de komende maand zijn er weer volop activiteiten.

Zaterdag 23 maart Landelijke compostdag
Zaterdag 23 maart is het nationale compostdag. Bij de Groene Hub kun je dan tussen 13u en 15u gratis compost afhalen. Het voorjaar is het goede afdelen om je tuin of je plantenbakken extra voeding te geven, zodat je bloemen en ook je groenten en kruiden flink zullen groeien. De compost is gemaakt door het afvalbedrijf [Wissel van](#). Zij zamelen onze etensresten in en dat gerijpen en composeren zij in een gigantische biovergister. Al onze etensresten die we apart inzamelen (zonder plastic, glas of andere troep!) wordt dus circulair verwerkt. Doe je mee?

Zaterdag 30 maart Groene Braderie
Van 12:00 tot 16:00 uur ben je van harte welkom om spullen te verkopen of gezellig met een hapje en een drankje te komen snuffelen en shoppen. De toegangsprijs is 2 euro en je shopt spulletjes met een bedrag van 0,50 tot max. 5 euro. Wil je verkopen? Meld je [hier](#) aan.

Vrijdag 5 april Repair Café (elke 1e vrijdag van de maand)
Van 15:00 tot 18:00 uur ben je van harte welkom voor gratis reparatie van je kapotte apparaten. Je betaalt alleen voor de onderdelen.

Elke maandag Workshops up-cycling met Astrid
Elke maandag van 11:00 tot 14:30 geeft Astrid een workshop up-cycling. De workshops zijn gratis, wij vragen wel om zelf de materialen mee te nemen zoals aangegeven in het programma. Er is plaats voor maximaal 15 personen. Informatie en aanmelden via: conclita1961@live.nl.

Elke dinsdag naailes voor Mannen
Dinsdags van 13:30 tot 15:30 uur. De professionele kleermaker Rabin leert mannen alles over het vak. En dat helemaal gratis. Geïnteresseerd? Opgeven kan via Johnson@groenehub.org

Elke dinsdag Wandelen met Astrid
Vanaf 12:30 verzamelen in de Groene Hub, om 13:00 uur start de wandeling. Kom gezellig langs bij de Hub, Astrid wacht op je!

Elke dinsdag en woensdag Bike Kitchen
Kinderfietsen kunnen elke dinsdag en woensdag tussen 10:00 en 14:00 uur ter reparatie worden aangeboden. De laatste dinsdag en woensdag van de maand worden ook [fietsouders](#) voor u kunnen doen!

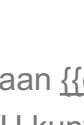
Elke woensdag Zumba!
Woensdagochtend van 10:00 tot 11:30 uur wordt er gedanst met Astrid. De lessen zijn nu nog gratis, in de toekomst kost het €5 per les.

Elke donderdag naalles met Astrid
Donderdags van 10:00 tot 14:30 uur. Heb jij er ook wel eens van gedroomd hoe leuk het zou zijn als je jouw eigen spulletjes kan maken? Een kledingstuk of een tas of zo. En lijkt het jou ook een uitdaging om iets ouds om te toveren in iets dat weer spikplinternieuw is? Om bijvoorbeeld van restjes stof een lekkere warme lappendeken te maken? Doe mee, Astrid helpt je creëren!

Elke vrijdag - Rust en Herstel bij de Tuinen van Brasa
Elke vrijdag in september: van 9:00 tot 10:00 uur Yin Yoga met Ilma.

Elke zondag - De tuinen van Brasa
Elke zondag van 11:00 tot 15:00 wordt er gezellig getuinierd in de [tuinen van Brasa](#). Kom gezellig langs en doe mee! Er worden ook regelmatig leuke workshops gegeven. Hou onze sociale media kanalen in de gaten om op de hoogte te blijven.

Heb je activiteiten voor deze agenda? Mail peter@groenehub.org.



Website

LinkedIn

Instagram

Facebook

YouTube