



ZO ENERGIEBESPAARTIPS

Energiebespaartips

Warmte

Tip	Toelichting	<input type="radio"/> ga ik doen <input type="radio"/> heb/doe ik al
Bank + Dekentjes & Kruik	Gebruik (elektrische) dekentjes op de bank, gebruik een kruik. Dan heb je het lokaal lekker warm zonder de hele kamer op een hoge temperatuur te brengen	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Deuren dicht	Hou de deuren in huis dicht. Zo blijft de warmte in de ruimte waar je bent, en de blijft de kou buiten de ruimte.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Gordijnen dicht (s 'nachts)	Dat helpt om te voorkomen dat de warmte ontsnapt en de kou van buiten naar binnen komt.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Gordijnen en meubels niet voor de verwarming	Hang de gordijnen niet voor de verwarming, en plaats geen meubels daarvoor. Anders kan die warmte niet de kamer in.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Thermostaat temperatuur	19°C kan vaak warm genoeg zijn. Doe een warme trui aan. Elk graag bespaart gemiddeld 100 per jaar.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Thermostaat temperatuur in stapjes verhogen,	Als een ruimte koud is verwarm in stappen (15°C > 16°C > 17°C). Daar voelt voor een tijd ook 17°C graden prettig. Tot dan je nog steeds op 19°C kan verwarmen	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Thermostaat op 15°C graden s 'nachts of als je niet thuis bent.	Zet je de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15 graden?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Verwarming: Keuken	In de keuken hoeft de verwarming meestal niet aan. Van koken warmt de ruimte op.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Verwarm slim: alleen de ruimte waar je bent	Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

Warm water

Tip	Toelichting	<input type="radio"/> ga ik doen <input type="radio"/> heb/doe ik al
Douche-timer	De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen (bijv. 5 minute). Zo kan je per jaar veel geld besparen. En soms kan dan ook nog steeds langer douchen, bijv. op het weekend!	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Minder vaak douchen	Als je in de winter een dag niet doucht merkt dat niemand! (tenzij je was sporten)	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

Elektriciteit

Tip	Toelichting	<input type="radio"/> ga ik doen <input type="radio"/> heb/doe ik al
Droog je kleren op een rek in plaats van in de droogmachine.	Dit bespaart €. Als je niet veel ruimte hebt, zoek dan rekken die je aan je deur kunt hangen.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Energie sluipers / sluipgebruik voorkomen	Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar of tijdschakelaar.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Ventilator in plaats van airco	Ventilatoren verbruiken veel minder energie dan een airco. Om de meeste energie te besparen, raden we aan geen ventilatoren te gebruiken en gewoon ramen open te zetten.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Verlichting uit	Als je een kamer verlaat maak de verlichting uit.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Vriezer niet kouder dan -18°C	Voor efficiënt gebruik zet je vriezer niet kouder dan -18°C. Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel € per jaar).	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Vriezer ijs verwijderen	Ontdooi je vriezer voor efficiënt gebruik. Iedere ijs in het vriesvak zorgt voor extra stroomverbruik.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Waterkoker	Verwarm niet meer water dan nodig. Het kost onnodig meer €.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Wasmachine	Kies het korte tijd programma en de lagere temperatuur. Kies eco-stand als beschikbaar. Doe alleen een volle was.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

Kookplaat

Tip	Toelichting	<input type="radio"/> ga ik doen <input type="radio"/> heb/doe ik al
Gas fornuis: Kies de juiste pit, en doe de deksel op de pan	Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft en doe de deksel op. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas kosten.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Elektra fornuis: Kies de juiste pit en doe de deksel op de pan		

Ventilatie, tocht, vocht tips

Advies	Toelichting	<input type="radio"/> ga ik doen <input type="radio"/> heb/doe ik al
Douchen: extra ventileren	Bij een natte badkamer hou de deur dicht, zodat de vocht door de ventilatierooster naar buiten kan verdwijnen.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Douchen: tegels droog trekken	Volgend een douche het water aan de muur met een trekker verwijderen, zodat minder vocht ontstaat.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Gordijnen openen	Hou de gordijnen ook tijdelijk open, vooral als aan het raam ventilatie rooster zijn! Dan kan die lucht overdags beter stromen.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Hygrometer	Hou de relatieve luchtvochtigheid zelf in de gaten met een hygrometer, voor gezonde niveau van 40-60%.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Koken: extra ventileren tijdens of na het koken	Met behulp van afzuiging en de ramen te openen.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Ontluchten bij een volle kamer	Een persoon produceert circa 1 liter vocht per uur. Als er veel mensen in een kamer zijn, verfris de lucht door ontluchten (raam en deur open).	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Ontluchten tijdens drogen van de was binnen.	De was geeft veel vocht af tijdens het drogen dus het is best om de kamer te ontluchten.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Ventilatierooster schoonmaken	Er verzameld met de tijd stof in de rooster en dit beperkt de ventilatie. Maak de rooster een keer in de drie maanden schoon.	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

