



Groene Hub Nieuwsbrief

April 2024

Beste lieve Gaasperdammers en vrienden van de Groene Hub,

April doet wat ze wil: zon, regen, hagel, warm, fris, koud, storm of windstil. En opnieuw een warmterecord, maar dat gebeurt tegenwoordig alle maanden van het jaar. In de Groene Hub doen we ook wat we willen: samen leuke nuttige interessante en gezellige projecten doen. In deze editie weer veel nieuws hierover.

Veel leesplezier,
Het team van de Groene Hub

Kom je een keer gezellig langs? Rupa (foto hieronder) heeft altijd verse koffie en thee klaar staan.



ALV GROENE HUB

We kunnen terugkijken op een interessante en gezellige Algemene Leden Vergadering van 3 april. Bestuurslid Siward (links) en Aman (zittend rechts) hebben ons uitgebreid bijgepraat over het reilen en zeilen van onze coöperatie. Veel project-leiders en medewerkers hebben een update gegeven over alle activiteiten in en rond de Hub. Wil je lid worden van de coöperatie of wil je meer info, kijk op [onze website](#).



GROENE BRADERIE

Zaterdag 30 maart was er Groene Braderie in de Groene Hub. Een flink aantal mensen hadden hun kasten eens flink uitgespit en opgeruimd om alle overtollige kleding en schoenen te verkopen. Zo konden zij er nog wat aan verdienen en een ander er een plezier mee doen.

De hele middag was er een gezellige aanloop en werd er naar hartelust gesnuffeld en geshopt. En een lekker hapje gegeten, want de vraag wil ook wat. Sommige mensen vertrokken met een grote tas met kleding voor hunzelf of voor de kinderen. Ze bewezen daarmee dat je helemaal geen fast-fashion nodig hebt om voor weinig geld je kledingkast eens lekker aan te vullen. Al met al, de middag was een succes en zeker voor herhaling vatbaar.

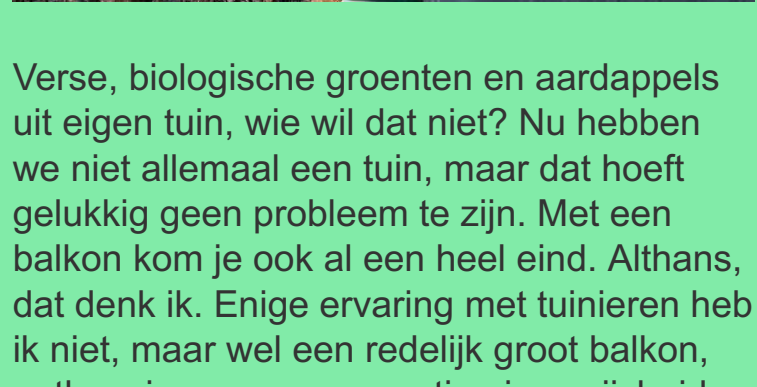
FAST-FASHION

Onlangs verscheen in de media het bericht dat het bedrijf Shein zijn winst in 2023 heeft verdubbeld naar een bedrag van 2 miljard dollar. Dat is goed nieuws voor het bedrijf en de eigenaren, maar wel slecht nieuws voor het milieu. Shein is een Chinees fast-fashion bedrijf, dat betekent dat zij tegen absolute budgetprijzen kleding verkopen. Er is een constante stroom van nieuwe collecties die snel gemaakt en snel verkocht kunnen worden (en vaak ook weer snel in de prullenbak verwijnen). Voor de consument is het zo mogelijk om met een klein budget toch leuke kleding te kopen volgens de laatste mode. Daar hangt echter nog wel een ander prijskaartje aan. Het personeel en het milieu betalen die prijs. In [dit artikel](#) kun je de duistere kant van de fast-fashion industrie lezen. En dan te bedenken dat je met een kleine beurs de leukste kleding en schoenen tweedehands kunt kopen. Dat kun je trouwens ook met een goed gevulde beurs. Leuke spullen voor weinig geld zonder het milieu verder te belasten. Tel uit je winst!

WE GAAN WEER KAASFONDUEEN

11 April is het nationale [kaasfonduedag](#). We laten die dag dus alle dieren in slachterijen even met rust en gaan heerlijk dippen. Zwitserse kaasfondue, Hollandse kaasfondue, Boerenkaasfondue, waar ga jij voor? Of kies je (nog eens) [dit heerlijke recept](#) voor een Franse kaasfondue met brie en camembert? Eet smakelijk!

MOESTUIN OP HET BALKON



Verse, biologische groenten en aardappels uit eigen tuin, wie wil dat niet? Nu hebben we niet allemaal een tuin, maar dat hoeft gelukkig geen probleem te zijn. Met een balkon kom je ook al een heel eind. Althans, dat denk ik. Enige ervaring met tuinieren heb ik niet, maar wel een redelijk groot balkon, enthousiasme en een portie eigenwijsheid zodat ik ook gewoon het een en ander op mijn manier kan proberen en experimenteren. Daarmee hoop ik antwoord te krijgen op vragen zoals: zijn voor het zaaien turfpotjes beter dan plastic potjes? Heb je werkelijk een pootaardappel nodig of voldoet een aardappel uit de supermarkt net zo goed? En maakt het werkelijk wat uit of ze zaait of plant bij afnemende of juist toenemende maan? Je kunt alles volgen op [Facebook](#) van de Groene Hub. Heb je zin om mee te doen? Ik ben benieuwd naar jouw ervaringen! Groetje van marjan@groenehub.org.

Snel besparen met de QuickFix-Brigade!



ENERGIEBESPAARSERVICE

Hoera! De GRATIS Energiebespaarservice is van start gegaan! Het QuickFix-team van de Groene Hub heeft de eerste woningen gefixt. Wil je dat het team ook jouw woning aanpakt? Meld je dan aan. [Hier lees je er alles over](#).

We werken samen met ons partnernetwerk in Zuidoost om lokale banen te creëren, de energietransitie te versnellen en de lokale economie versterken. Dit partnernetwerk bestaat o.a. uit: Hart voor de K-Buurt, FroStudio, Lokale buurtformaten, Masterplan Zuidoost, Stichting IWOON, Stichting CoForce, Energie Samen, Energy Lab Zuidoost. Voor meer info, mail naar aman@groenehub.org.

KOFFIE-SCRUB



MOOI MET KOFFIE

Het lijkt erop dat we de winter nu achter ons hebben gelaten, hoewel dat altijd nog een beetje spanning blijft natuurlijk. Maar goed, de verwarming kan uit en we kunnen ons even heerlijk in het zonnetje koesteren voor een echte opkikker. Onze huid kan zo na de winter ook wel een opkikker gebruiken. Door eens lekker te scrubben raak je alle dode huidcellen kwijt. Een heerlijke goedkope schoonheidsbehandeling, want alles wat je daarvoor nodig hebt is koffiedik. Nou ja, en ook een beetje suiker en olie. Zo maak je het: neem 2 el koffiedik, 2 el suiker, 1 el olie (maakt niet uit welke). Meng het koffiedik met de suiker en voeg de olie toe. Afhankelijk of je een meer vloeibare of dikkere scrub wilt voeg je wat meer of minder olie toe. Roer het tot een glad papje. Wil je het nog wat lekkerder laten ruiken? Voeg dan wat kaneel toe. Doe het mengsel in een glazen potje, daar blijft het ongeveer 3 weken goed.

DE BIKE KITCHEN

FATBIKE WORKSHOP

Heb je een coole FATBIKE en wil je leren hoe je die gemakkelijk zelf kunt onderhouden? En zelf kleine reparaties doen? Dat is vaak super eenvoudig en het kan je heel veel geld schelen. In de workshop kun je van alles leren over je eigen bike. Kom gewoon langs voor meer informatie. De Bike Kitchen is open op dinsdag en woensdag tussen 10 en 14u.



NAAR NIGERIA



Eindelijk heeft Johnson de gelegenheid gevonden om zijn moeder in Nigeria te bezoeken. Twee weken moeten we hem missen, maar we wensen hem een fantastische tijd toe. Goeie reis Johnson, doe de hartelijke groeten aan je hele familie en kom veilig weer terug.

Zaterdag 13 april 12u

Ploggen in Holendrecht

ZOZZPPLATFORM organiseert weer een gezellige middag ploggen in Holendrecht, met daarna hapjes, drankjes en een leuke natuurdialoog. Zaterdag 13 april tussen 12:00 en 14:30u. Verzamelen vanaf 11:45u bij de Groene Hub. Meld je aan bij: holendrecht@zozzplatform.nl

Wat is ploggen? Dat is de combinatie van een gezellige wandeling en zwerfvuil rapen.

STADSNATUUR



Natuur in Holendrecht? Echt wel! Er leven en groeien volop beestjes en plantjes in onze buurt. Je moet wel even je groene bril opzetten, dan ineens zie je van alles.

Onlangs hebben Edith, Johnson en Iwan (foto boven) een prachtige kaart van Holendrecht opgehangen. Daarop staat veel leuke informatie over de natuur in Holendrecht. Kom kijken! De kaart hing eerst bij [Aram](#). Dat is het architectuur centrum van Amsterdam. Wil je meer weten over de kaart en het project, [klik dan hier](#).

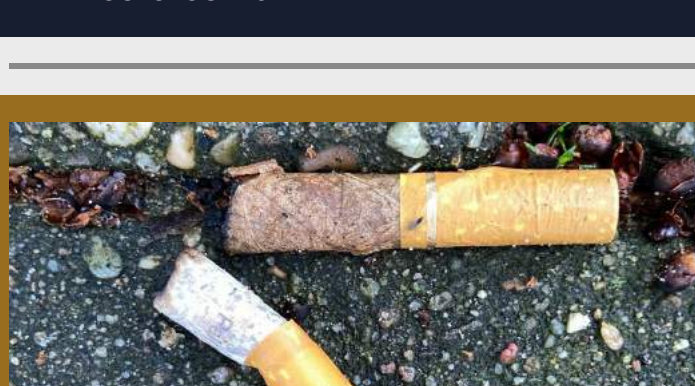
Als je geïnteresseerd bent om een workshop hierover bij te wonen, geef je dan op. Bij voldoende aanmeldingen gaan we het organiseren. Stuur een berichtje aan peter@groenehub.org.



UPDATE BIOMEILER

We gaan een biomeiler bouwen bij de Groene Hub. Wat is een biomeiler? Eigenlijk een grote hoop houtsnippers die op natuurlijke wijze gaat broeien en dus warme produceert. Hier vind je een [aardig filmpje](#). We zijn nu bezig met de voorbereidingen. Wil je meer weten? Stuur een e-mail: peter@groenehub.org.

GOEIE ACTIE IN ZUIDOOST



Onze vrienden van CoForce voeren een goede campagne in heel Zuidoost: mensen bewust maken dat je veel energie (en geld) kunt besparen door gewoon het licht uit te doen. Kijk voor meer informatie over energiebesparen op www.coforce.nu.



Peuken zijn giftig en vies

Nog even over sigarettenpeuken op straat. Dat is dus echt heel vies. Eén peuk vergiftigt 1000 liter water. Rook gewoon door als je niet kunt stoppen, maar gooi je peuk NIET OP STRAAT. Dank je wel, hier vind je [meer informatie](#).

GFE/T NIEUWS

Groente, fruit, etensresten en tuinafval: GFE/T. Vanaf nu gaat de gemeente met deze letters communiceren. Om verwarring te voorkomen, doen wij dat ook: GFE wordt dus GFE/T. Check onze [webpagina](#). Of de site van [de gemeente](#).



Rolcontainer lenen?

Heb je even een rolcontainer nodig om je tuinafval af te voeren? We hebben twee kliko's die je kunt lenen. Maar: alléén voor tuinafval zonder plastic of ander rest-afval. Loop even langs bij de Groene Hub, dan maken we een afspraak hierover. Vraag naar Vincent of Helmut.



Nog compost over

We hebben nog steeds compost over van de nationale compostdag. Je kunt gratis een zak afhalen. Het voorjaar is het goede seizoen om je planten extra voeding te geven. De compost is gemaakt door het bedrijf [Wormtop](#). Zij zamelen onze etensresten in en maken er biogas en compost van. Alle etensresten die we apart inzamelen (zonder plastic, glas of andere troep!) worden circulair verwerkt. Doe je mee? Kom langs!



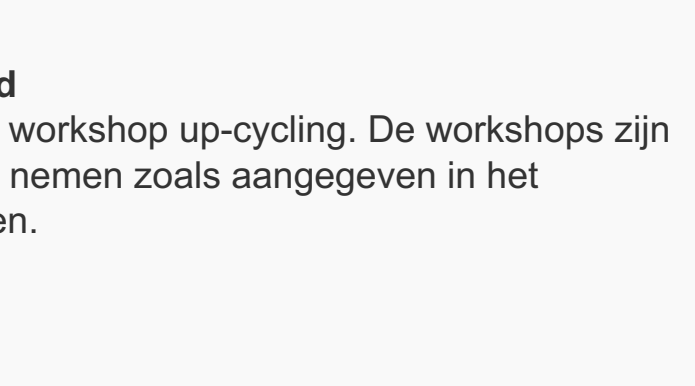
Handig bakje

Als je nog geen bakje hebt zoals op deze foto, dan kun je deze gratis een afhalen bij de Groene Hub. Zolang de voorraad strekt - we hebben er nog een paar.

Gemeente Amsterdam Nieuwsbrief Duurzaam020

Duurzame brief

De gemeente geeft een leuke nieuwsbrief uit met tips en info over duurzame zaken, zoals regentonnen, vogels op je balkon, tegelwippen en veel meer. [Hier kun je vinden](#).



ZOEK JE RUIMTE?

Heb je ruimte nodig voor een bijeenkomst of een workshop? Bij de Groene Hub zou dat kunnen! We vragen wel een bijdrage voor onze energierekening. Neem contact op met peter@groenehub.org.

AGENDA ++++ AGENDA ++++ AGENDA

De Groene Hub is van maandag tot en met vrijdag van 10:00 tot 15:00 geopend. De koffie en thee staan dan klaar! Ook de komende maand zijn er weer volop activiteiten.

Zaterdag 13 april PLOGGEN in Holendrecht tussen 12:00 en 14:30u
Verzamelen bij de Groene Hub vanaf 11:45u. Na het rapen van het zwerfafval gezellig samen een hapje en een drankje, inclusief een interessant gesprek met een natuurexpert. Graag aanmelden bij holendrecht@zozzplatform.nl.

Vrijdag 3 mei Repair Café (elke 1e vrijdag van de maand)
Van 15:00 tot 18:00 uur ben je van harte welkom voor gratis reparatie van je kapotte apparaten. Je betaalt alleen voor de onderdelen.

Elke maandag Workshops up-cycling met Astrid
Elke maandag van 11:00 tot 14:30 geeft Astrid een workshop up-cycling. De workshops zijn gratis, wij vragen wel om zelf de materialen mee te nemen zoals aangegeven in het programma. Er is plaats voor maximaal 15 personen. Informatie en aanmelden via: concita1961@live.nl.

Elke dinsdag naailes voor Mannen
Dinsdags van 13:00 tot 15:30 uur. De professionele kleermaker Rabin leert mensen alles over het vak. En dat helemaal gratis. Geïnteresseerd? Opgeven kan via Johnson@groenehub.org

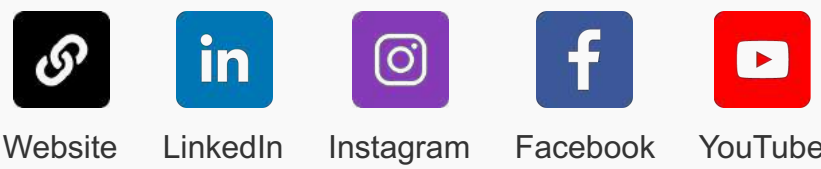
Elke dinsdag Wandelen met Astrid
Vanaf 12:30 uur verzamelen in de Groene Hub, om 13:00 uur start de wandeling. Kom gezellig langs bij de Hub, Astrid wacht op je!

Elke dinsdag en woensdag Bike Kitchen
Kinderfietsen worden elke dinsdag tussen 10:00 en 14:00 uur ter reparatie worden aangeboden. De laatste dinsdag en woensdag van de maand kunnen ook volwassenfietsen worden gebracht. Kijk wat de [fietsdokters](#) voor u kunnen doen!

Elke woensdag Zumba!
Woensdagochtend van 10:00 tot 11:30 uur wordt er gedanst met Astrid. De lessen zijn nu nog gratis, in de toekomst kost het €5 per les.

Elke donderdag naailes met Astrid
Donderdags van 10:00 tot 14:30 uur. Heb jij er ook wel eens van gedroomd hoe leuk het zou zijn als je jouw eigen spulletjes kan maken? Een kledingstuk of een tas of zo. En lijkt het jou ook een uitdaging om iets ouds om te toveren in iets dat weer spiksplinternieuw is? Om bijvoorbeeld van restjes stof een lekkere warme lappendeken te maken? Doe mee, Astrid helpt je creëren!

Heb je activiteiten voor deze agenda? Mail peter@groenehub.org.



Website LinkedIn Instagram Facebook YouTube

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u peter@groenehub.org toe aan uw adresboek.

